



Nº 60 MARZO 2011



Renace el Circuito Nacional con el Aymerich PGA Tour de España

Severiano Ballesteros,
Presidente de Honor del circuito

PATROCINADORES OFICIALES PGA España



K15

La Tecnología de Vuelo Recto (SFT) concentra más peso cerca del talón, facilitando la rotación natural de la cara durante el impacto.



**La nueva
ciencia de
la rectitud.**

Se llama
Tecnología de
Vuelo Recto (SFT)
y únicamente lo
tiene PING.

El aumento del
peso con exactitud
de los drivers K15
te ayuda a dar en
medio del clavo
una y otra vez.
Su gran perfil de
la cabeza de 460 cc
y cara más amplia
proporciona un alto
vuelo y añade
distancia. Para
empezar a golpear
sus mejores drives
como nunca antes
visite un especialista
de fitting de PING o
visite www.ping.com.

PING
PLAY YOUR BEST™

Para días de demo/fitting visite www.ping.com

© 2009 PING. PING, K15, SF Tec, Titanium, PLAY YOUR BEST™ son marcas registradas de PING.



CARLOS ROCA,

PRESIDENTE DE LA PGA DE ESPAÑA

Queridos todos,

Quiero empezar estas breves líneas de la primera revista del 2011, transmitiendo en nombre de toda la junta, el equipo directivo y yo mismo, mi más sincero agradecimiento a todos aquellos profesionales que, a sabiendas de las circunstancias económicas y sociales de estos últimos tiempos, han permanecido fieles a la PGA de España.

Esto denota el entendimiento del verdadero sentir de lo que realmente es o debería ser un profesional de golf PGA; misión, visión y nuestros valores, además del reconocimiento al deporte del golf. Gracias de nuevo.

También me alegra saber que, entidades como Aymerich Golf, rápidamente han llegado a entender lo que las siglas PGA significan, no sólo a nivel nacional, sino también a nivel internacional; porque PGA como asociación... sólo hay una.

De este entendimiento surgió, ni más ni menos, por su sentido único y verdadero, el que será el próximo circuito nacional de profesionales de España; lo que de ahora en adelante, al menos hasta dentro de 5 años, se llamará el "Aymerich PGA Tour de España".

Un circuito abierto a todos los que quieran entenderlo así y que nos permitirá este año 2011, gracias a sus 9 pruebas, viajar a través de la geografía española. De campo Aymerich en campo Aymerich, pasando por las islas afortunadas y finalizando, con los 50 mejores clasificados, del otro lado del atlántico, en tierras dominicanas.

En el 2012, se sumará un torneo más, y así sucesivamente para terminar, allá, hacia el 2015, con al menos 12 torneos anuales.

Como colofón a todo este proyecto estratégico, tenemos que citar algo que nos llena de orgullo: la aceptación de la presidencia de honor de nuestro circuito por parte de Seve Ballesteros, el profesional que más ha hecho por el deporte del golf en nuestro país. También, de la mano de la fundación Seve Ballesteros, está previsto apoyar a los más jóvenes, gracias a una

ayuda económica destinada a los 3 mejores clasificados sub-25 de cada torneo. A todo ello, se añade el reconocimiento al ganador del Ranking del Circuito Nacional con un trofeo muy especial y limitado, que simboliza "las manos de Seve".

En otro orden de cosas, indicaros que seguimos progresando con éxito en nuestro plan estratégico, especialmente en el pilar del asociado, con nuevos acuerdos de servicios y valores añadidos para el colectivo, tales como el alcanzado con Vodafone, Holiday Golf, golfbreaks.com, y otros próximos a llegar.

En cuanto al apartado de las nuevas titulaciones, me permito hacer referencia al excelente artículo aclaratorio que nos brinda D. José Ignacio Melendro, jefe de servicio de Coordinación de Enseñanzas Deportivas del Consejo Superior de Deportes -Presidencia de Gobierno-.

No quiero terminar estas líneas, sin dejar de mencionar otro proyecto, que llega con un liderazgo e interés personal de D. Antonio Garrido, presidente de Aymerich Golf, y con una gran ilusión por nuestra parte como PGA de España, llamado "Objetivo 1 millón". Sí, un millón de jugadores. ¡Qué ilusos! pensarán muchos. Se trata de buscar nuevos nichos de mercado, nuevas herramientas que atraigan a niños, mujeres, jóvenes y menos jóvenes a este deporte. Se trata en definitiva de popularizar un deporte al alcance de todos.

La clave es sumar o multiplicar, aportar más granitos de arena a los profesionales de golf, las federaciones territoriales, la RFEG, las instituciones deportivas y a todos aquéllos que tratan cada día de promocionar este deporte que tanto amamos.

Un fuerte abrazo,

Carlos Roca, PGA



- 10** Geometría del Golf. El Plano del Swing. Por David Pastor



- 6** Aymerich PGA Tour de España



Mensaje del Presidente	2	Noticias competición	20
Las Nuevas Titulaciones	4	Fisioterapia y Salud	22
Aymerich PGA Tour de España	6	Noticias	24
Nuevos colaboradores PGAE	8	Preparación Física	26
La Escuela del Pro, La geometría del golf, II parte	10	Aspectos Jurídicos del Golf	28
Noticias	14	Noticias	29
Victoria de Álvaro Quirós en el Omega Dubai Desert Classic	15	Noticias PGA S y circuitos profesionales.	30
Historia del Golf	16	Calendarios profesionales	34
Evolución de la bola de golf	16	Calendarios nacionales	35
Psicología	18	Calendarios internacionales	35

ASOCIACIÓN DE PROFESIONALES DE GOLF DE ESPAÑA

Capitán Haya, 22 - 5° C
28020 MADRID

Tel.: 91 555 13 93
Centralita (móvil): 620 848 247
Fax: 91 597 01 70

E-mail: pga@pgaspain.com
www.pgaspain.com

Director: Francisco Guerrero

Colaboradores: Joaquín Mesas,
Oscar del Río, Álvaro Zerolo,
Mercedes Beautell, Luis Martín,
Juan José Seoane, Diego Morito.

Fotografía: Fernando Herranz,
Luis Corralo, Gnews,
Eagle Green S. L.

Edición y maquetación:
Eagle Green S.L.

Fotomecánica: Quinto Color S.L.

Impresión: Quinto Color S.L.

Depósito Legal: M-26019-2000

Las Nuevas



Las nuevas titulaciones incorporan aspectos formales que les otorgan un carácter de "TÍTULO ACADÉMICO", con valor académico y profesional a diferencia de las actuales, que son diplomas federativos. Los títulos académicos, los expide el Estado Español a través de las diferentes autonomías, e incorporan unas considerables ventajas: se puede opositar, optar a estudios superiores, recibir becas, son válidos en el extranjero, permiten la formación y movilidad de otros profesionales y facilita la pasarela con otras enseñanzas así como abre a nuestros entrenadores y monitores un complemento de formación con otros títulos de enseñanza deportiva. Una vez implantadas las nuevas titulaciones mediante la publicación del Real Decreto que establezca los títulos de Técnico Deportivo o Técnico Deportivo Superior en Golf, será exigible en muchos casos, y de obligado cumplimiento, cuando se realice una función profesional que dependa de un ente público o privado, por ejemplo: impartir clases de golf. Por otro lado, las diferentes autonomías están desarrollando un marco de Regulación de las Profesiones del Deporte. En Cataluña ya está en vigor su Ley desde 2009. En las autonomías que se implante esta ley, no se podrán ejercer determinadas profesiones como monitor o entrenador sin poseer la titulación correspondiente, situación en la que se encuentra la actividad profesional de impartir clases de golf. Esta ley pretende luchar contra el intrusismo y defender la salud de los usuarios/clientes y regular la profesión. Es muy posible que en pocos años sea una realidad en cada una de las autonomías.

Las Titulaciones

José Ignacio Melendro Jurado

Jefe de Servicio de Coordinación de Enseñanzas Deportivas,
Consejo Superior de Deportes, Presidencia del Gobierno

Homologación, convalidación y equivalencia hasta 1999 1ª PARTE

El proceso de implantación de las Titulaciones de Técnico Deportivo de golf de Nivel 1, Nivel 2, y Nivel 3, contempla un principio de continuidad y reconocimiento por el cual, los profesionales podrán seguir ejerciendo al amparo de estas nuevas titulaciones, mediante un proceso de homologación, convalidación y equivalencia de los actuales diplomas federativos con los títulos oficiales. Este proceso, debe atender a las normas que en cada momento han regulado la obtención de las actividades de formación deportiva o las titulaciones a lo largo de los años.

En este sentido, nos encontramos con un primer grupo de entrenadores formados hasta el 15 de julio de 1999, fecha en que se publicó la primera Orden que regulaba las formaciones deportivas. Hasta esta fecha, eran las federaciones las que ejercían el liderazgo en la formación. Cada federación, elaboraba e impartía los cursos necesarios para la formación de sus técnicos (diplomas federativos), en el caso del golf, nos referimos a monitores, asistentes y maestros.

Por tanto, hasta 1999 se requiere de una labor de documentación e identificación de las personas que superaron la formación de esos cursos con esos planes, y en todo el territorio nacional. Las formaciones han debido ser realizadas por la Federación Española o por las territoriales.

Al amparo del principio de continuidad, por el cual los entrenadores podrán continuar ejerciendo su profesión, se establece un proceso de homologación, convalidación y equivalencia de los actuales diplomas federativos.

El Consejo Superior de Deportes, realizará un reconocimiento de las formaciones realizadas hasta 1999, mediante Resolución que se publica en el BOE, y que garantiza que todo profesional que disponga de un diploma federativo obtenido con anterioridad al 15 de julio de 1999, tendrá efectos académicos y profesionales, con respecto al título de Técnico Deportivo o Técnico Deportivo Superior en Golf. Esta primera parte comenzará en el momento en que esté publicado el Real Decreto que establezca el título de Técnico Deportivo o Técnico Deportivo Superior en Golf.

Una vez publicado el mencionado reconocimiento, la Comisión de Convalidaciones comenzará a analizar dichas formaciones. El Pleno de la Comisión está formado por representantes de las comunidades autónomas, tanto de educación, como de deportes, así como de representantes del Ministerio de Educación, y dos representantes de Federaciones, y será el encargado de decidir los criterios que se deben aplicar a dichos entrenadores.

En el seno de la Comisión, hay creada una Subcomisión que se encargará de analizar estas formaciones y elevar sus propuestas al Pleno, sobre la homologación, convalidación, o equivalencia de las licencias federativas comprendidas en este periodo. Una vez que las propuestas de la Subcomisión sean aprobadas en el Pleno de la Comisión, y publicadas en el BOE, será el momento en que los entrenadores formados hasta 1999 podrán solicitar los efectos que le correspondan con respecto a las nuevas titulaciones.

Por lo general, los efectos que pueden obtenerse respecto del título son equivalencia profesional (con efectos profesionales, para trabajar dentro de las competencias que se establezcan en el título para el ciclo inicial, final o superior), homologación (con efectos académicos y profesionales, con respecto al título de Técnico Deportivo o Superior) o convalidación de determinados módulos, si se desea continuar con la formación oficial.

A todos los profesionales se les va a pedir los requisitos de carácter general (título académico ESO o bachiller o equivalente) y 3 años de experiencia como entrenador, monitor, o funciones análogas.

Si existieran profesionales que no dispusieran del título académico ESO o Bachiller o equivalente, se realizará un proceso de equivalencia profesional que permitirá a estos entrenadores tener efectos profesionales respecto del título. De esta forma, la administración hace un esfuerzo en reconocer a los entrenadores formados antes de 1999.

En el próximo artículo, se tratará la homologación, convalidación, y equivalencia de los diplomas federativos obtenidos entre 1999 y 2007, en el llamado Periodo Transitorio.

Aymerich PGA Tour



Aymerich PGA Tour de España no podría nacer de mejor forma al contar con la presidencia de honor de Severiano Ballesteros. El gran maestro, que ha dejado su impronta en todos los estamentos del golf español, ahora vuelve a la escena para patrocinar la llegada del tan esperado Circuito Nacional.

Un circuito que apunta a ser el eje del mundo profesional español, dando cabida a cada una y a todas las facetas que el profesional requiere, y a la postre, convertirse en una plataforma para mantener y mejorar el nivel de nuestros jugadores profesionales y facilitar el acceso a las nuevas generaciones.

El acuerdo entre la PGA de España y su socio estratégico Aymerich Golf, se ha planteado con un horizonte de cinco años y se basará en tres pilares: Aymerich PGA Tour de España, Campeonatos PGA de España y Objetivo 1 Millón.

El circuito Aymerich PGA Tour de España, contará con la colaboración de la Fundación Seve Ballesteros, a través de ayudas económicas a jugadores sub25. Al mismo tiempo que realizará acciones recaudatorias, durante los torneos, destinadas a apoyar su principal fin social, la investigación de los tumores cerebrales.

Carlos Roca

Presidente de la PGA de España

"Es un viaje que iniciamos con muchísima ilusión y muy arropados por Aymerich y su presidente, que es una persona muy dinámica, y por la Fundación Seve Ballesteros, que tanto ha hecho por el golf en España y por el desarrollo de la PGA de España. Es un torneo abierto a todos, donde daremos también cabida a amateurs para forjar nuevos jugadores".

Antonio Garrido Lestache

Presidente de Aymerich Golf

"Estamos orgullosos de poder apoyar a la PGA durante los próximos cinco años en crear este circuito de profesionales de golf y muy agradecidos por contar con la Fundación Seve Ballesteros, que es quien más ha hecho por el golf en España y a nivel mundial".

Iván Ballesteros

Vicepresidente ejecutivo de la Fundación Seve Ballesteros

"Seve y la Fundación Seve Ballesteros agradece mucho a la PGA de España y Aymerich que se haya pensado en ambos para formar parte de esta nueva iniciativa y desde aquí deseamos muchos éxitos a este nuevo circuito".

PGA Tour de España

Aymerich PGA Tour de España

El circuito comprende ocho pruebas en territorio nacional, que se disputarán en campos en que Aymerich es responsable de su explotación, más una final en Cap Cana (República Dominicana). La Orden de Mérito llevará el nombre de Severiano Ballesteros, así como el trofeo del campeón del circuito, que será una exclusiva imagen de las manos de Severiano Ballesteros empuñando un palo de golf.

La previa del circuito tendrá lugar, del 6 al 8 de abril, en el onubense campo de Aymerich Golf Costa Esuri. Torneo que hará las veces de escuela para la temporada.

Al circuito están invitados a participar todos los jugadores con licencia federativa en vigor de acuerdo a las siguientes categorías:

CATEGORÍA 1

- Ganador del Orden de Mérito del Circuito Nacional de Profesionales PGA Tour de España del año 2009.
- Ganadores de torneos del Circuito Nacional de Profesionales PGA Tour de España 2009.

CATEGORÍA 2

- Jugadores españoles ganadores de torneos del Circuito Europeo en los últimos 5 años.
- Ganadores del Cto. PGA de España.
- Ganadores del Cto. de España de Profesionales en los últimos 10 años.
- Ganadores del Cto. Senior PGA de España.

CATEGORÍA 3

- 10 invitaciones (si el Nº de inscritos es superior a 100). 8 invitaciones (si el Nº de inscritos es inferior a 100).
- Jugadores clasificados entre los diez primeros del torneo anterior.

CATEGORÍA 4

- 30 primeros clasificados en el Orden de Mérito Nacional al 31 de diciembre de 2010.
- 70 primeros clasificados en el Orden de Mérito PGA Tour de España 2009.

CATEGORÍA 5

- Jugadores con tarjeta del European Tour 2011 en las categorías 1 a la 14.
- Jugadores con tarjeta del Challenge Tour 2011 en las categorías 1 a la 12.

CATEGORÍA 6

40 primeros jugadores y empatados en el Torneo Escuela del Aymerich PGA Tour de España 2011.

CATEGORÍA 7

Jugadores clasificados entre los puestos 71 al 85 del Orden de Mérito PGA Tour de España 2009.

CATEGORÍA 8

Jugadores clasificados en el puesto 41 en adelante y que hayan pasado el corte en el Torneo Escuela del Aymerich PGA Tour de España 2011.

CATEGORÍA 9

Jugadores clasificados a partir del puesto 86 del Orden de Mérito PGA Tour de España 2009.

CATEGORÍA 10

Jugadores que hayan participado en el Torneo Escuela del Aymerich PGA Tour de España 2011 y que no hayan pasado el corte, según el orden de clasificación.

Aymerich Golf Club



La mayor gestora de campos de España, se ha renovado con un equipo gestor enteramente nuevo que tiene el propósito de convertir la firma en el mejor club deportivo de España: por servicios, por calidad, por satisfacción personal y por reputación. Nuevos proyectos, audaces y novedosos apuntalan a proyectar la primera etapa de juventud y crecimiento, en una senda más madura basada en la información y la relación con los socios.

Además, Aymerich Golf Club quiere facilitar la vida de los jugadores PGA y ayudarles a su desarrollo, por lo que estudia una oferta única de 'black cards' para que puedan acceder y jugar en todos los campos de Aymerich Golf Club, entrenando en cualquier lugar de España y asumiendo su gran movilidad derivada de los torneos profesionales. Estas tarjetas para profesionales del golf se enmarcarían dentro de un convenio de colaboración con la PGA de España y de cara a la promoción de la competición deportiva del golf en España. Estamos trabajando para ello.

Fundación Seve Ballesteros

El cáncer es una enfermedad que no diferencia razas, idiomas, edades o niveles sociales. En definitiva es la verdadera guerra que la humanidad ha de ganar tarde o temprano. La Fundación Seve Ballesteros desea aportar todo lo que pueda a la investigación contra esta enfermedad.

Severiano Ballesteros

"Entiendo perfectamente a la gente y a las familias que sufren todos los días por enfermedades graves. Yo tengo la suerte de tener una segunda oportunidad y, dado que me encuentro en una situación desde la cual puedo aportar un grano de arena, es mi deseo ofrecer aquello que pueda, con la esperanza de que algún día se encuentre la solución a este grave problema. Ésta va a ser la prioridad en la Fundación. Es muy duro lo que he vivido. Los médicos de La Paz me han salvado la vida, y la lucha constante es vital. Merece la pena luchar."

"Mis inicios como caddie no fueron fáciles, y en su día hubo una serie de personas que me ayudaron a conseguir arrancar mi carrera deportiva. El golf me lo ha dado todo, y me hace ilusión, ahora, poder tener la oportunidad de apoyar y ayudar a aquellos jóvenes que lo necesitan. Y quien sabe, quizá algún día pueda estar orgulloso de haber ayudado a alguien que destaque en el mundo del golf."

"objetivo 1 Millón" Una apuesta Aymerich - PGAe



España tiene uno de los porcentajes más bajos de Europa en cuanto a número de jugadores. En EE. UU. se cifra que los jugadores de golf llegan al 10% de la población, valor que desciende a un 5% en Europa, mientras que en España no alcanza el 0,8%. Teniendo en cuenta que tenemos un clima excelente para la práctica del golf, esta cifra se hace todavía más baja.

Triplicando el número de jugadores, aún no se llegaría a la mitad de la media europea, por lo que "Objetivo de 1 Millón" de jugadores es totalmente asequible.

"Objetivo 1 Millón" es un programa por el que Aymerich Golf y la asociación PGA de España realizarán acciones promocionales para difundir el deporte del Golf y así, triplicar el número de españoles que practican este deporte, desde los actuales 350.000 a ese 1 millón de jugadores federados. Este programa se inscribe como el "tercer pilar" del convenio entre Aymerich Golf y la asociación PGA de España y tendrá un horizonte a 5 años para cumplir sus objetivos.

El programa "Objetivo 1 Millón" va más allá de una llamada sobre una realidad; la baja participación de españoles en el deporte del golf proyecta crear líneas de actuación y canales de promoción, buscando la participación de todos los implicados en el mundo del golf: desde motivar a los aficionados a traer a un amigo, a los profesionales PGA para realizar acciones de captación, además de aportar la formación, y con Aymerich Golf Club para facilitar las opciones de juego y precio. En palabras de Antonio Garrido: "Creemos en el Golf y estamos convencidos de que en menos de un lustro el número de jugadores de golf en España se triplicará hasta alcanzar nuestro objetivo inicial de 1 MILLÓN de jugadores federados".

Aymerich en Madrid Woman's Week

Aymerich Golf aprovechó la Semana Internacional de la Mujer que organizó Madrid Woman's Week en el Centro Cultural Moncloa (Madrid) para presentar su programa "Aymerich Concilia Golf", que se incluye dentro del convenio "Objetivo 1 Millón".

Entre los miles de personas que pasaron por el 'Hoyo Aymerich' de Madrid Woman's Week, destacaron algunos famosos como Marta Sánchez, Pastora Soler, Nena Daconte, David De María, David Bustamante, etc.



Campeonatos PGAe

La PGA y su socio estratégico Aymerich Golf Club han establecido un acuerdo para la celebración de los Campeonatos PGA, en los que la Asociación tiene un interés especial, dado que están dirigidos a las diferentes categorías de sus asociados, además de ofrecer, al margen de la estricta competitividad, una oportunidad de reencontrarse con viejas amistades y disfrutar del marco social haciendo lo que más gusta, jugar al golf.

La primera cita será en Cabopino Golf en Marbella (Málaga) para celebrar el 19º Campeonato Dobles PGA, del 24 al 28 de Agosto. Esta mítica convocatoria, volverá al calendario profesional en un escenario único: frente al puerto deportivo de Cabopino, en el extremo más oriental de Marbella. El recorrido presenta unas espectaculares vistas al Mediterráneo, así como una bonita vegetación con magníficos pinos de copa ancha. El trazado, par 71, cuenta con tres pares 3, dos pares 5 y trece pares 4. El hoyo más espectacular es sin duda el 3, uno de los más bonitos que ofrece la Costa del Sol, un par 4 con salida en alto con un green rodeado de bunkers situado a 200 metros de desnivel. A destacar también el hoyo 10 con unas vistas panorámicas al mar Mediterráneo.

Cabopino Golf



Cabopino Golf volverá a ser escenario de otras dos competiciones PGA en el mes de octubre, concretamente del 11 al 16, fechas en que se jugará el 9º Campeonato de España Senior PGA junto con el 10º Campeonato de España Femenino PGA.

Una de las citas más esperadas del calendario es, sin duda, el 7º Campeonato de España de Profesionales de Club, que como viene siendo habitual, se disputará en tierras gallegas, del 24 al 29 de Septiembre, en el Club de Golf Miño.

Este magnífico club está ubicado muy cerca de A Coruña, en el municipio de Miño a mitad de camino, por la autopista, entre La Coruña y Ferrol. Su recorrido, par 72, está enclavado en un pasaje con magníficas vistas a la montaña y al mar desde unos 200 metros de altura.

El recorrido posee un tratamiento paisajístico de enorme singularidad predominando una vegetación variada con obstáculos de agua y bunkers a lo largo de sus 18 hoyos.

Club de Golf Miño



Nuevo acuerdo de colaboración con Holiday Golf



Stefan Tjellander

Director General de Holiday Golf

"Después de más de 10 años colaborando con la PGA de España, es un placer seguir nuestra relación con los profesionales de golf, que son la base de este deporte tan bonito". Stefan cambió Suecia por España hace más de 20 años y está encantado de poder trabajar con un negocio de ocio y llegar a conocer tanta gente agradable y positiva que hay en este país. Por el momento está especialmente contento con el negocio de Holiday Golf, en época de complicaciones en el mercado, "estamos subiendo más de un 60% en facturación. Suena raro, pero todas nuestras marcas están subiendo, sólo zapatos, hemos aumentado más de un 400%".

Holiday Golf, fundada en 1989, cumple 22 años de trabajo en España y Portugal como distribuidor de productos de golf. Holiday Golf se ha esforzado en ser un proveedor muy completo de productos de golf, en la actualidad suministran material a casi todos los clubes y tiendas de la península.

Son especialmente fuertes en el textil con las marcas Glenmuir y Daily Sports Wear. Glenmuir, suministra al equipo de Europa de la Ryder Cup desde hace 20 años. Encontrarás prendas Glenmuir con logotipos del club en casi todas las tiendas importantes de Europa. Daily Sports es líder en España en prendas para la mujer.

En zapatos, distribuyen la marca Ecco, quinta marca del mundo de zapatos de calle (con 18 millones de

pares anuales) y en el golf ya es el número cuatro. El éxito de los modelos "GOLF-STREET" son un gran "BOOM" para la firma, que utiliza Fred Couples, además de otros jugadores.

En material duro está representado por dos marcas japonesas: Bridgestone y Precept. Grandes marcas en bolas en Estados Unidos, que están creciendo mucho en todo el mundo. Jugadores como Fred Couples, Brandt Snedeker, Matt Kuchar, etc. son buenos embajadores.

Además, Holiday Golf dispone de una gran selección de accesorios y productos personalizados.

Creemos en la buena relación con los clientes, y nuestra filosofía es intentar que funcione el negocio de nuestros clientes, y entonces funcionaremos nosotros.

Nuevo acuerdo de colaboración con Golfbreaks.com



Jim Long

Director de relaciones de la PGA

"Es un gran privilegio tener un acuerdo de colaboración con la PGA de España y espero, con interés, trabajar estrechamente con los profesionales de la PGA en la organización de viajes de golf individuales o de grupos en todo el mundo. Destinos como Escocia, Irlanda, EE.UU., Sudáfrica, Portugal y Dubai son muy populares en este momento. Contacte con nosotros ahora para conseguir toda la información y los mejores precios".

www.golfbreaks.com/pgapro

Golfbreaks.com, considerado como el líder del mercado en viajes de golf, está establecido desde 1998 y emplea a 100 trabajadores especializados en el Reino Unido. La compañía es miembro de IAGTO & ABTA.

Golfbreaks.com dispone de más de 950 destinos en el Reino Unido, Europa y otros emocionantes lugares en todo el mundo. También es la compañía de golf para los viajes oficiales de la asociación "PGAs de Europa". Golfbreaks.com tiene una amplísima experiencia en la organización de paquetes vacacionales especialmente elaborados para los profesionales PGA que quieran acompañar o recomendar a sus alumnos o clientes estos

destinos. Golfbreaks.com además ofrece a los profesionales de la PGA unas interesantes comisiones, ya que tienen su propio programa de fidelización "Break Points", con el cual se puede incrementar el importe de su comisión para futuras reservas.

Carlos Mayo: "estamos encantados de haber llegado a un acuerdo con Golfbreaks.com, especialmente por lo que supone estar vinculado con una de las mejores agencias de viajes enfocados por y para profesionales de golf. Esta particularidad permite un vínculo especial de entendimiento entre pros para cumplir al máximo la expectativa del cliente final".



David Pastor

GEOMETRÍA DE GOLF II parte

El Plano del Swing

Es posible que el concepto más complejo y peor definido del golf sea el plano del swing. Si por swing se entiende el movimiento del palo, entonces, deberíamos hablar sólo del plano que recorre el palo, pero habitualmente en la enseñanza se diferencia entre swines más tumbados (flat) o verticales, mezclando conceptos como el plano de las manos y el de la varilla.

Gran parte del problema se debe a que la terminología tradicional del golf no coincide con la concepción geométrica de un plano. Por ejemplo: se suele hablar de swines de un solo plano a un movimiento que contiene varios planos, incluso profesores de reconocido prestigio, utilizan esta terminología para definir el tipo de swing que enseñan.

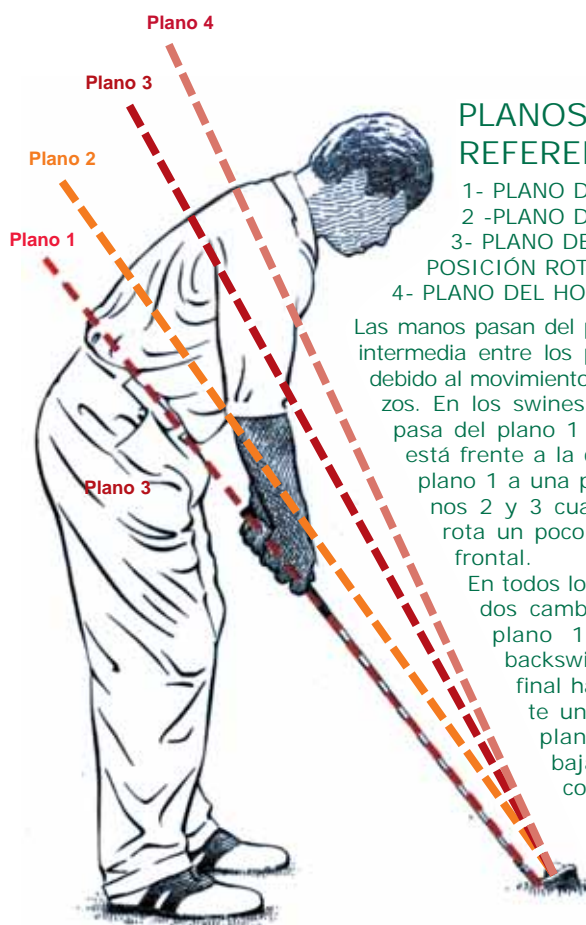
¿Una forma de hablar o un error de concepto?

Cuando en el año 1947 Ben Hogan ilustró "The Five Lessons" con la famosa imagen de la lámina de cristal, hizo referencia a una superficie límite, por debajo de la cual se desarrolla el swing. Nunca lo definió como swing de un plano que contenía todo el recorrido del palo, pero con el tiempo se adoptó como referencia y, a pesar que lo que Hogan hizo y predicó difiere sustancialmente de ser el ejemplo de "swing de un plano", se viene utilizando, en muchos casos, en este sentido.

Se suelen usar cuatro planos típicos de referencia, donde nos encontramos con muchas alternativas:

Lo que se entiende por swing de un solo plano, suele empezar en el plano de la varilla y terminar, al final de la subida, en el plano del hombro ya rotado, o un poco por debajo (cerca del plano del codo), de manera que en estos swines el brazo izquierdo está a la altura de los hombros.

En los swines de dos planos, tengan o no dos ejes de rotación (es difícil que no los tengan), el palo suele empezar en el plano de la varilla para acabar por encima de la posición del hombro rotado, de tal manera que el brazo izquierdo está por encima de los hombros.



PLANOS CLÁSICOS DE REFERENCIA

- 1- PLANO DE LA VARILLA,
- 2 -PLANO DEL CODO,
- 3- PLANO DEL HOMBRO EN POSICIÓN ROTADO,
- 4- PLANO DEL HOMBRO.

Las manos pasan del plano 1 a una posición intermedia entre los planos 3 y 4. Esto es debido al movimiento en vertical de los brazos. En los swines de un solo plano se pasa del plano 1 al plano 3 si el codo está frente a la cadera derecha, y del plano 1 a una posición entre los planos 2 y 3 cuando el codo derecho rota un poco por detrás del plano frontal.

En todos los casos son swines de dos cambios: uno al subir del plano 1 hasta el final del backswing y otro desde el final hasta aproximadamente una posición cercana al plano 2, desde donde bajará por el camino más corto, la línea recta.

Para ver las diferencias en su funcionamiento hay que considerar el cuerpo como un conjunto de piezas que se mueven cada una en posiciones y planos específicos:

Los hombros hacen un giro relativamente horizontal, teniendo en cuenta que la columna está inclinada, y son los mayores responsables de que el palo vaya hacia el interior.

Los brazos, en cambio, se mueven frente al cuerpo de forma casi perpendicular a los hombros.

Las muñecas hacen un quiebro de unos 90 grados acompañadas de una ligera rotación de los antebrazos y,

la mano derecha se dobla hacia atrás, hasta que la muñeca izquierda esté plana.

Es muy importante atender a que el movimiento del palo por encima del plano de la varilla.

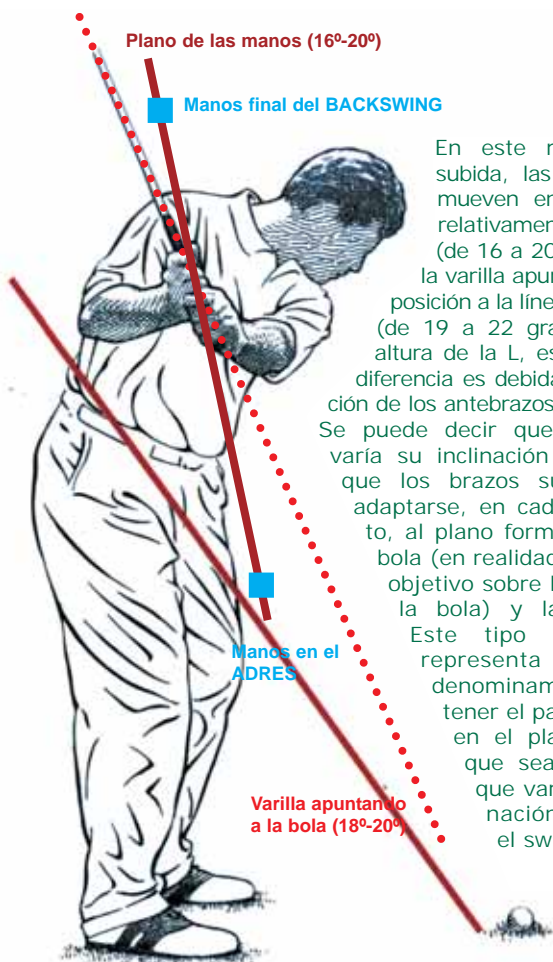
El codo derecho se realiza en el plano sagital; de manera que se dobla produciendo una "L" frente a la cadera derecha y luego se eleva un poco: con el tríceps casi paralelo al suelo y antebrazo casi perpendicular al suelo.

El movimiento de elevación del brazo derecho, casi perpendicular al plano frontal, es una posición muy estable que: permite que en la bajada, el tríceps se pueda extender frente al cuerpo manteniendo el

El cuerpo funciona como un conjunto de piezas que se mueven cada una en posiciones y planos específicos.

Esas posición del codo derecho es muy clásica en los deportes de lanzamientos como la jabalina.

Cuando el codo se dobla produciendo la "L", el palo pasa de estar moviéndose en el plano del palo a el plano del codo, y cuando se vuelve a elevar pasa del plano del codo al del hombro. En los swines de un plano se produce solo la primera elevación. En los de dos planos se producen las dos elevaciones.



En este modelo de subida, las manos se mueven en un plano relativamente vertical (de 16 a 20 grados), y la varilla apunta en cada posición a la línea de la bola (de 19 a 22 grados). A la altura de la L, esa pequeña diferencia es debida a la rotación de los antebrazos.

Se puede decir que la varilla varía su inclinación a medida que los brazos suben para adaptarse, en cada momento, al plano formado por la bola (en realidad la línea al objetivo sobre la que está la bola) y las manos. Este tipo de swing representa lo que denominamos "mantener el palo siempre en el plano" (aunque sea un plano que varíe su inclinación durante el swing).



Aquí las manos se mueven en el mismo plano que el caso anterior, pero la varilla mantiene la misma inclinación que tenía en el plano original, durante todo el recorrido. La combinación de elevar los brazos y mantener la varilla en el mismo plano que tenía delante de la bola produce líneas paralelas durante todo su recorrido. En este caso, el plano de la varilla y las manos no coinciden. Suele ser una buena combinación para jugadores de nivel alto.

En los swines de un plano con el codo derecho por detrás del plano frontal, el plano de las manos es más tumbado, de manera que ambos planos son más parecidos.

En ambos casos, es más probable que vaya todo bien si la muñeca izquierda se mantiene recta todo el backswing.

Hogan trató básicamente el primer caso. Pero en algunas escuelas de "puristas" del swing de un solo plano, el codo derecho rota un poco por detrás de la espalda, con lo que ya no se mueve tan perpendicular y produce un plano más tumbado todavía. Pegarle a la bola desde esta posición implica sortear el cuerpo que está entre la bola y el palo. Para ello se debe rotar más horizontal, con muy poco desplazamiento de peso. Como el recorrido es más plano, el arco es más interior-interior en los dos sentidos. Se puede jugar bien así, pero el palo está lejos de la línea recta demasiado tiempo, y la fuerza centrífuga producida por el "desgiro" del tronco fuerza a los antebrazos a hacer rotaciones más acentuadas. La posición delante de la bola debería ser más inclinada para sustituir el movimiento del codo derecho.



Cuando el movimiento del palo está contenido en un plano se tienen que producir las siguientes posiciones:

- 1- paralelo a la base del plano (línea de tiro)
- 2- la varilla apunta a la línea
- 3- a 3/4 apunta a la izquierda del objetivo (en un swing compacto esto suele ser el tope del backswing)
- 4- Horizontal apunta al objetivo, paralelo a la línea (como 1 y cualquier posición horizontal, antes o después del impacto)

Hogan se pronunciaba por el codo bastante dentro, stance bastante erguido y un acusado desplazamiento lateral de las caderas con bastante cambio de peso, características clásicas del swing de dos planos, consecuencia de la superposición de la rotación del tronco y traslación del peso. Movimiento típico de casi toda acción de pegar y lanzar, que revela una y otra vez, en todos los estudios realizados, revela un

aumento de la potencia. Probablemente todos los swines sean de al menos dos planos, más o menos altos, los cataloguemos de una u otra manera. Para tener un impacto correcto con la varilla inclinada, los dos swines deben de cuadrar el palo con la rotación del cuerpo. Hacer que el palo llegue recto, con un movimiento predominante de los brazos, produce en el swing de dos planos impactos mediocres e inconsistentes, y en el de uno es totalmente inviable.

La rotación del tronco y traslación del peso produce un aumento de la potencia



PLANO EN LA BAJADA



Durante la bajada, la varilla se coloca en posiciones más planas que durante la subida, de manera que: en los swines cuya varilla apunta a la línea de la bola, en la bajada suele estar paralelo al plano de la varilla, mientras que en los swines que tienen la varilla paralela al plano de la varilla pueden estar incluso más plano que la original. Esto es debido a que en la bajada el tronco rota con fuerza, produciendo el efecto clásico de la cadena cinética, donde la activación de los segmentos proximales producen un retroceso de los contiguos. Dicho de otra forma, cuando los hombros aceleran, el ángulo entre el brazo y antebrazo derecho se cierra, la muñeca izquierda pasa de

grados y durante la bajada hasta llegar al impacto, el tronco "desaira" entre 110 y 130 grados, con movimiento en las tres direcciones (abajo, adelante, afuera), el palo se mueve ligeramente por encima del plano. Un swing que durante la subida pasa del plano 1 al plano 3, suele bajar aproximadamente por el plano 2.

Los planos de subida y bajada no pueden coincidir debido a las características físicas de nuestro cuerpo

Este efecto se acentúa a medida que la bajada esta próxima al impacto para impactar con la varilla mas vertical, a pesar de que el cuerpo estará más inclinado que en su posición original. Esto se debe a que la muñeca izquierda llega plana habiendo perdido el quiebro inicial.

recta a arqueada, la mano derecha se dobla todavía más hacia atrás, el antebrazo derecho queda por debajo del izquierdo, y la varilla se dobla hacia atrás (este efecto se conoce normalmente como "lag" y produce una trasmisión de potencia extra).

El plano de subida y bajada no puede coincidir por muchas características físicas. El cuerpo no es un sólido rígido, sino que utiliza sus segmentos como una cadena en movimiento, es dúctil. Debido a que la parte inferior comienza el movimiento, el hombro derecho cae un poco al principio ofreciendo la oportunidad de que el swing, durante el comienzo de la bajada, pueda ir un poco más plano. Pero, debido a que en la subida hemos girado el tronco entre 90 y 100



EL DOLOR NO ES PARTE DE LA PROFESIÓN



DYNAMIC FOOTBED:

LA PLANTILLA A MEDIDA PARA GENTE EN MOVIMIENTO



Especialistas en apoyo plantar

Madrid

Incae
C/ Serrano, 7 - 5º ext. dcha.
Tel 968 21 14 97

Barcelona

The Footbed Company
Passeig Verdún, 14-16 -1º 3ª
Tel 696 156 754

Accura Sport
and Wellnes Centre
C/ Tellinares, 39-41 (Gava Mar)
Tel 626 995 114

Murcia

Centros Podológicos Rivera
Los Molinos del Rio
C/ Jumilla, 7 - Bajo
Tel 968 21 14 97

Vizcaya

Custom4.us
Arrigorriaga
C/ Lanbarketa, nº 7
Tel 626 995 114

Del rosa al amarillo, el recorrido violeta elegido en el Prat

El torneo se celebrará entre el 5 y el 8 de mayo de 2011.

El Open de España Masculino se disputará en el Real Club de Golf El Prat (Tarrasa, Barcelona) entre el 5 y el 8 de mayo de 2011. De entre las múltiples combinaciones posibles, en un club que cuenta con 45 hoyos (dos recorridos de 18 hoyos y uno de 9 hoyos) y que, por si fuera poco, se pueden intercalar, se ha escogido el recorrido denominado violeta. En concreto, el citado recorrido violeta está compuesto por los 9 segundos hoyos del recorrido amarillo y los 9 segundos hoyos del recorrido rosa, una apuesta que persigue aumentar el espectáculo y facilitar el tránsito de espectadores que acudan a presenciar el torneo.

Ubicado a 24 kilómetros de Barcelona, entre Tarrasa y Sabadell, el Real Club de Golf El Prat está considerado

como uno de los campos emblemáticos de España y del continente europeo, oficiará de sede por novena vez en su historia del Open de España Masculino.

Con anterioridad acogió las ediciones de 1956, 1959, 1963, 1971, 1978, 1981, 1998 y 1999, recogiendo en esta ocasión el testigo del RCG de Sevilla, último escenario de este torneo, donde el español Álvaro Quirós se impuso con enorme brillantez.

Este torneo, encuadrado dentro del Circuito Europeo Profesional, cuenta, entre otros apoyos, con el patrocinio principal de la empresa REALE SEGUROS.

Turespaña y las Consejerías de Turismo y Deporte de la Generalitat, entre otros organismos, empresas y colaboradores, contribuirán asimismo a la celebración del torneo.

VOLVO MUNDIAL MATCH PLAY

Se celebrará en Finca Cortesín del 19 al 22 de mayo

En 47 años de historia, sus 24 ganadores aglutinan 68 Grandes: 22 Open Británicos, 22 Masters, 14 US Open y 10 US PGA.

Todo comenzó el 9 de octubre de 1964 en Wentworth cuando Mark McCormack, el abogado visionario fundador de la multinacional IMG, reunió a los ocho mejores jugadores de la época para que durante tres días se enfrentasen bajo la modalidad Match-Play.

Durante los 70, el torneo permaneció en manos de los campeones del Open Británico: Bob Charles, Jack Nicklaus y Tom Weiskopf, y el ganador del Open de Estados Unidos, Hale Irwin. Severiano Ballesteros y Greg Norman dominaron en los 80 conquistando entre los dos siete títulos: Seve cuatro y Norman tres. El español volvió a ganar en el 91 igualando a Gary Player con cinco victorias. Unos días antes de la celebración en Finca Cortesín en 2009, Seve asistió a la presentación del torneo en Madrid y reconoció que para él "siempre tuvo un significado muy especial. Lo gané cinco veces y nunca perdí una final. Me ale-

gré mucho cuando me dijeron que se trasladaba a España". Pero el auténtico protagonista del Volvo Mundial Match Play es el sudafricano Ernie Els, que ostenta el récord con siete triunfos: fue el primer jugador en ganar tres consecutivos entre 1994 y 1996, y repitió la misma hazaña entre el 2002 y 2004. Volvió a ganar de nuevo en 2007.

En 2008 el torneo se quedó sin patrocinador e IMG, la empresa propietaria de los derechos del Mundial Match Play, no quería que desapareciese una prueba de tan gran prestigio. Se daba la circunstancia de que Volvo había completado sus 21 años de patrocinio de la Gran Final del Circuito Europeo y, a su vez, se inauguraba Finca Cortesín con su magnífico campo y hotel.

Volvo, IMG y Finca Cortesín se asociaron y decidieron trasladar el torneo, desde su habitual sede en Wentworth, a Finca Cortesín.



Arnold Palmer y Gary Player.

SISTEMA DE CLASIFICACIÓN 2011

- a) Defensor del título
Ross Fisher
- b) Ganador del Volvo Open de China 2010
Yeng-Eun Yang
- c) Los dos primeros (no clasificados de otra forma) del Andalucía Valderrama Masters 2010
Graeme McDowell y Søren Kjeldsen
- d) El ganador (no clasificado de otra forma) del Dubai World Championship 2010
Robert Karlsson
- e) Los cuatro primeros (no clasificados de otra forma) de la Carrera a Dubai 2010
Martin Kaymer, Lee Westwood, Ian Poulter, Francesco Molinari
- f) El ganador (no clasificado de otra forma) del Abu Dhabi Golf Championship
Rory McIlroy
- g) El ganador (no clasificado de otra forma) del Volvo Golf Champions 2011
Paul Casey
- h) Los dos primeros (no clasificados de otra forma) del Open de Andalucía 2011
Paul Lawrie, Johan Edfors
- i) El primer jugador (no clasificado de otra forma) del Ranking Mundial, de cada uno de los siguientes continentes, al finalizar el Masters 2011: Europa, África/Oriente Medio, Estados Unidos, Latinoamérica, Asia (incluyendo China, Sudeste Asiático, India, Japón y Corea), Australasia (incluyendo Australia, Fiji y Nueva Zelanda)
- j) El primer jugador (no clasificado de otra forma) del Ranking Mundial al finalizar el Masters 2011
- k) Los dos primeros jugadores (no clasificados de otra forma) de la Carrera a Dubai 2011 al finalizar el Masters 2011
- l) El primer jugador (no clasificado de otra forma) del Volvo Open de China 2011
- m) Un invitado del patrocinador seleccionado entre los 50 primeros del Ranking Mundial al finalizar el Masters 2011

Álvaro Quirós N°1 del Orden de Mérito europeo

Victoria de Álvaro Quirós en el Omega Dubai Desert Classic. Álvaro Velasco terminó cuarto

Álvaro Quirós se proclamó campeón del Omega Dubai Desert Classic, victoria que le ha catapultado al primer puesto en el Orden de Mérito europeo. Quirós completó su última vuelta con 68 golpes para terminar con -11, uno de ventaja sobre James Kingston y Anders Hansen. Álvaro Velasco también protagonizó un gran torneo que le propuso para la cuarta posición.

El jugador de Guadiaro sumó su quinto título en el Circuito Europeo, a razón de una victoria por temporada desde 2007: Alfred Dunhill Championship 2007 en Sudáfrica, Portugal Masters 2008, Qatar Masters 2009, Open de España 2010. Álvaro está realizando un inicio de temporada en franca subida que le ha permitido escalar hasta lo más alto del Ránking tras su victoria en el Omega Dubai Desert Classic. Comenzó la gira del desierto con un discreto puesto 23º en Abu Dhabi, en el Volvo Golf Champions de Bahrein terminó octavo y la semana pasada alcanzó el segundo puesto en Qatar.

**Álvaro Quirós,
segundo en Qatar**

El veterano golfista danés Thomas Björn aguantó el empuje del español Álvaro Quirós y con una buena tarjeta final de 69 golpes, se hizo con la victoria en el Masters de Qatar, celebrado en Doha y perteneciente al Race to Dubai, el Ránking del Circuito Europeo.

Björn, que sumó su undécimo título en el Tour continental y el primer danés en ganar este torneo, defendió su golpe de ventaja con el que afrontaba la jornada decisiva, marcada por el viento, pero no ante el austriaco Markus Brier, su compañero de partidos y el teórico enemigo a batir, sino ante el gaditano Quirós, que siguió con la remontada que comenzó el sábado con 66 golpes, pero que al final no pudo completar la hazaña en los hoyos finales del campo qatari.

Björn, uno de los vicecapitanes de Colin Montgomerie en la pasada Ryder Cup que ganó Europa en Gales, entregó una tarjeta final de 69 golpes, tres por debajo del par, gracias a un final de película en los cuatro últimos hoyos, donde realizó sus tres birdies del día, 15, 16 y 18, que marcaron la diferencia con Quirós.

Estos aciertos le sirvieron para evitar sustos ante la remontada de Quirós, que al final fue demasiado irregular. El andaluz, ganador de la cita hace dos años, hizo 68 (-4), con seis birdies, pero en los hoyos 15 y 17 se dejó sus opciones con sendos bogeys.

Por detrás, en la tercera posición acabó el canario Rafael Cabrera Bello, a cinco golpes de Björn tras firmar 68 también, mientras que el castellonense Sergio García se metió entre los diez primeros con idéntica tarjeta.

Buen torneo también para Álvaro Velasco que terminó en el puesto 40º y buenas noticias en la recuperación de José María Olazábal que terminó las cuatro vueltas, pasó el corte y finalizó en el puesto 63º, empatado con Ignacio Garrido y por delante de Miguel Ángel Jiménez.



Álvaro Quirós

¡Estoy contentísimo, feliz! Sobre todo por haber ganado un torneo en el que estaban todos los buenos y en difíciles condiciones. En el hoyo 2 emboqué un eagle pegando el Drive y me pasé unos siete metros de bandera, pero la enchufé desde fuera. En el siguiente, par 5, birdie con una sacada de bunker muy buena dejándola a medio metro. Me coloqué en la posición que quería.

Estaba tranquilo, iba jugando muy bien y sentía que llevaba todo bastante controlado; hasta que llegó el triple bogey del 8. Quería jugarla al 'fade' pero se me fue la mano un poco más de la cuenta, y soplaban un poco de viento que multiplicó el error. Me fui a la palmera, dropé con penalidad, se me quedó clavada en la arena, tuve la mala suerte que diera en una hoja de palmera en el camino, tuve que dropar otra vez... Pero enseguida lo arreglé con otro birdie en el nueve pegando muy buen un segundo golpe con el hierro siete y dejando la bola a seis metros, ¡dentro! El hoyo uno en el once fue un subidón. Y el hoyo clave fue el 16 con un buen birdie con el que mantener la distancia. Llevo tiempo jugando bien, controlando situaciones que antes se me escapaban; la semana pasada estuve a punto de caer y creo que esta vez merecía ganar.

Quirós que confesó que la fiesta llegaría por la noche. "Lo celebraré con los demás españoles, les invitaré a cenar".



Carlos Celles



La evolución de la bola de golf

Las bolas del siglo XIX ^{1ª Parte}

Aunque ya no existe duda de que la práctica de golf, o el "Kolf" holandés, se realizaba con bolas de madera, la bola de cuero y plumas (feathery) es ya universalmente aceptada como la primera bola de golf.

La bola de cuero rellena de plumas Feathery ball



El profesional y fabricante de bolas Allan en su taller de mediados del siglo XIX

Esta primitiva bola fue utilizada desde finales del siglo XVII o principios del XVIII, hasta 1850 aproximadamente.

Se fabricaban de forma artesanal a base de triángulos cosidos y rellenas de plumas de oca o gallina. Posteriormente se hervían para conseguir un doble efecto: las plumas internas se expandían, y el cuero exterior se encogía, consiguiéndose una bola relativamente compacta. Finalmente se daban forma redondeada sobre un tablero.



Bola de cuero y plumas fabricada por Tom Morris entre 1840 y 1850

Bola de cuero y plumas fabricada por Allan en 1942. Se subastó en la casa de subastas británica Bonhams, y el precio de salida superaba los 10.000€

Son de una extremada rareza, y una bola auténtica en buen estado puede rematarse en una subasta internacional entre 6.000 y 10.000 euros

La bola de Gutta-percha



Bola Gutta-percha fabricada manualmente 1860/70

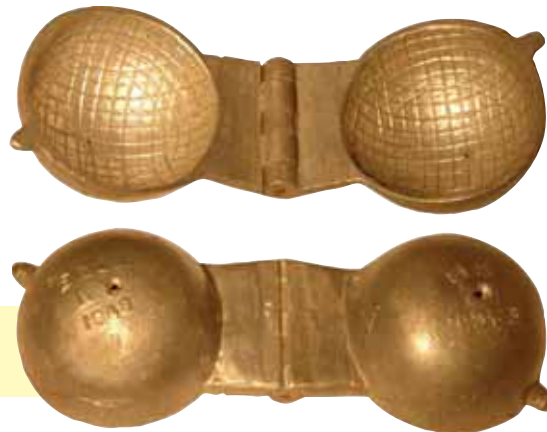
Se puede decir que la era moderna de las bolas de golf se inicia en este periodo. La bola de Gutta-percha abarató su coste entre siete y diez veces, respecto a las anteriores bolas de cuero y plumas, y esto supuso que el golf se extendiera a otras capas sociales británicas menos pudientes, y fue sin duda el instrumento que ayudó a la popularización del golf.

Las bolas de "Gutta-percha" se introdujeron en el mundo del golf alrededor de 1848. En sus orígenes se fabricaron manualmente, dándole su forma redondeada manualmente con un martillo. Después se empezó a producir de forma industrial con moldes de estrias. Las bolas se pintaban de blanco una vez terminadas, y con el desgaste, se mostraba el color gris-negro de la Gutta-percha.

Bolas Gutta-percha fabricadas con moldes, 1890



La gutta-percha es un tipo de resina procedente de un tipo de árbol, y se descubrió gracias a un misionero británico en Asia en el siglo XIX. Este material se importaba a Gran Bretaña y tuvo múltiples aplicaciones, como marcos, suelas de zapatos, peines, y también como bolas de golf. Las tiendas de golf de la época, ofrecían pintura especial para repintar las bolas que se iban desgastando por el uso.



Moldes para la fabricación de bolas Gutta-percha

Bola Bramble



Los fabricantes trabajaban en las superficies, con el fin de conseguir un mayor control sobre la bola. La bola Bramble se puede considerar el perfeccionamiento de la Gutta-percha y se empezó a fabricar alrededor de 1890, e inicialmente eran bolas macizas de gutta-percha al igual que las anteriores.



Bola Bramble

Bote de pintura para repintar bolas Gutta-percha de finales del siglo XIX



Sin embargo, el gran invento que revolucionaría la bola de golf y que ha perdurado casi hasta nuestros días, lo incorporó el americano Coburn Haskell en 1898. El invento consistía en enrollar un hilo tensado de goma alrededor de un núcleo, y finalmente era recubierta de una capa de Gutta-percha, que posteriormente fue de caucho y de balata.

Con este revolucionario invento, se consiguió un aumento en la distancia desde el tee de unas 20 yardas, respecto a las anteriores bolas sólidas.

Agrippa Golf Balls

NO. 1. NO. 2.

27 and 27.
Registered No. 199825.

27 only.
Patent.

Original pattern from ordinary moulds. Date of moulding and painting on each box. Price 1/- each, 11/6 per dozen.

Showing mode of moulding, pressure being applied from six points simultaneously, making a ball thereby homogeneous and perfectly for all. Price 1/3 each, 7/6 Box of six.

STEEL MOULDS & PRESSES Supplied

The AGRIPPA GOLF BALL CO., Much Park Street, Coventry, or their Agents.

Auncio de bolas AGRIPPA de 1896



golflasic.

BOLAS ORIGINALES DE 1920 sobre peana de hierro fundido 90€

(Con certificado y transporte incluido)

Un regalo o trofeo especial

Para mas información visite www.golflasic.es

En su apartado LA TIENDA

Email: info@golflasic.es



Eva Molleja
Psicóloga deportiva
especializada en golf

Plan de competición

Herramienta de integración deportiva

Si tu objetivo es alcanzar un mejor nivel profesional, la clave de tu rutina deportiva está en desarrollar un buen plan de competición. Piensa en ello, porque casi todos los jugadores profesionales de alto nivel o amateurs de rendimiento tienen el suyo.

Un plan de competición es un esquema de trabajo que ayuda a integrar al jugador todas sus áreas de rendimiento en un solo plan de trabajo.

En muchas ocasiones los jugadores siguen unas rutinas o rituales que, aunque pueden no ser conscientes de ello, forman parte del plan de competición. Dependiendo de cada tipo de jugador, unos necesitarán un plan más sencillo y otros más complejo o elaborado.

Entendemos que el plan de competición empieza desde la primera tarea que el jugador realiza con un sentido determinado, es decir, cuando piensa conscientemente de que con esto llegará mejor preparado para la competición (ahí comienza la parte psicológica del plan) y en cambio, éste acaba para todos por igual, en el tee del 1.

Como cada jugador es un mundo, nos encontraremos con planes que empiezan una semana antes, otros desde el día anterior y otros que lo empiezan en la mañana de la competición. No se debe de pensar que un plan es mejor que otro simplemente por el momento en el que se inicia, sino por la calidad y eficacia de su planteamiento.

Cada jugador requiere su propio plan de competición, que será personal e intransferible

El trabajo del psicólogo deportivo está en detectar que todo lo que el jugador incluye en su plan de competición es beneficioso para su máximo rendimiento. Nos podemos encontrar con planes que necesitan descartar aspectos, gestionar mejor algunos de los existentes o bien incluir nuevas tareas que pueden prepararle mejor todavía.

Este plan conduce hacia varios objetivos psicológicos, solo con el propósito de que el jugador llegue en mejores condiciones al comienzo del juego.

En la salida dichos objetivos son:

- 1) ganar confianza
- 2) tener la situación competitiva controlada
- 3) ajustar la activación psico-física
- 4) estar pendiente de lo que toca

Está claro que no todas las competiciones se dan en las mismas circunstancias, por tanto, los detalles específicos que complementan el plan básico de competición variarán para cada campeonato; esto quiere decir que habrá adaptaciones, por ejemplo si son competiciones

Os hago llegar este ejemplo de ficha de plan de competición que podrá ayudaros para preparar el vuestro

SITUACION	TAREAS	CLAVE O FOCO ATENCION	FINALIDAD DE LA TAREA
Noche antes	Visualizar hoyos	En positivo	Para ganar confianza en mí.
C. de prácticas	Escalera de palos	Sensaciones	Para llegar con las sensaciones necesarias.

Se considera que es una herramienta de integración deportiva porque en él se encuentran varias áreas relacionadas entre sí, tales como:

- Los hábitos de vida: descanso, comidas, cuidado personal y del material.
- Golf: calentamiento específico, campo de prácticas y entrenamiento del campo.
- Físico: calentamiento físico, activación, estiramientos y técnicas de recuperación.
- Psicológico: técnicas específicas y todo el trabajo integrado en el resto de las áreas.

de dos o cuatro días, si hay corte o no, si se aloja en casa o en un hotel, si sale a jugar por la mañana o por la tarde, si hay pro-am o no, etc.

Os animo a que llevéis a cabo vuestro plan de competición para gestionar mejor todas las tareas previas a la competición y sacarle más partido a este "ritual" que muchos de vosotros ya hacéis, ya que una competición no se gana solamente en el durante, si no que muchas veces ya la hemos perdido antes de salir en el tee del 1, y en cambio, con un buen plan, podemos aumentar la probabilidad de ¡ganarla!, y si no buscamos este fin, seguro que nos veremos más capaces de ¡disfrutar de la competición!.

Consiga su mejor "drive"



Consiga su mejor "drive"

Al igual que usted, en Avis también preferimos hacer un "birdie". Por eso, cada vez que nos visita, le ofrecemos el vehículo que mejor se adapta a sus necesidades. Es nuestro compromiso de calidad con una dedicación continua hacia nuestros clientes. Acérquese a Avis y compruébelo. Conseguirá su mejor recorrido.

***Para más información y reservas,
visite www.avis.es o llame al 902 135 531.***

AVIS

***We try
harder.***

Belén Mozo, seis birdies para hacerse con la victoria en Novo Sancti Petri

Belén Mozo estrenó su palmarés profesional al proclamarse campeona de la primera prueba del Banesto Tour, disputada en el Golf Novo Sancti Petri. Belén entregó la tarjeta más baja del torneo, 67 golpes, para finalizar con 5 bajo par, una menos que la francesa Marion Ricordeau, la única jugadora que le presentó batalla.

La gaditana arrasó adjudicándose también los premios especiales: el Jamón Osborne 5 J en reconocimiento a la mejor española, y el Premio Yo Dona al ser la más certera en el hoyo 18, en el que dejó la bola a 1,31 metros.

Belén hizo el primero de sus seis birdies en el hoyo tres, metiendo un puro de diez metros, y otro en el ocho, pegando el hierro cinco a cuatro metros, para colocarse en segunda posición a un golpe de la francesa. Ricordeau, que partió líder, comenzó con bogey en el hoyo uno, que contrarrestó con un acierto en el cinco, pero volvió a cometer otro error en el nueve para pasar por la mitad del recorrido con menos 3 y un solo golpe de ventaja sobre Belén Mozo. Dos aciertos seguidos de Belén en el 13, con el blaster y un putt de ocho metros, y el 14, desde unos diez metros, le valieron para empatar con Ricordeau, que también hizo birdie en el 13. El sexto birdie de Belén, en el hoyo 18, le sirvió para inclinar la balanza de su lado y ganar el



Belén nació en Cádiz hace 22 años, a finales del 2010 obtuvo las "tarjetas" para el LPGA (Circuito de Estados Unidos) y el LET (Ladies European Tour).

"Estoy encantada, he ganado mi primer torneo profesional en España. Sabía que esto iba a ser un reto. La gente apostaba por mí pero yo no quería crearme expectativas. El día antes de la competición empecé a pensar "¿y si no respondo?". Llamé a Marcelo Prieto, mi profesor, que me aconsejó: "piensa sólo en lo que tienes delante, en lo que estás haciendo en ese momento y no más allá, no te adelantes. Relájate, y no te compares con nadie". Y así lo hice.

COMUNITAT VALENCIANA EUROPEAN NATIONS CUP 2011

María y Anastasia volverán a integrar el equipo ruso

María Verchenova y Anastasia Kostina, las dos golfistas profesionales rusas más destacadas del momento, volverán a representar a su país en la próxima edición de la Comunitat Valenciana European Nations Cup, que se celebrará en La Sella Golf entre el 14 y el 17 de abril. Pese a no estar clasificadas entre los equipos europeos a priori -recorde-mos que se clasifican automáticamente todos los equipos del Viejo



Continente con al menos una jugadora entre el top 100 mundial o europeo- el promotor del torneo, Deporte & Business, ha decidido otorgar una invitación extraordinaria al equipo ruso con el fin de igualar el número de equipos participantes con la edición anterior.

Nadie duda de que el equipo ruso será, como en las tres ediciones anteriores, uno de los equipos más seguidos por los aficionados. Bien conocidas dentro del Ladies European Tour por la calidad de su juego y el glamour que genera su presencia, María Verchenova y Anastasia Kostina lucharán por mejorar su sexta plaza conseguida por el equipo ruso en la edición de 2008, también celebrado en La Sella.

El equipo español estará integrado por Azahara Muñoz y María Hernández, dos golfistas de gran solvencia que alternan desde el año pasado el Circuito Europeo y el Americano.

Iñigo Aramburu

"María y Anastasia siempre han demostrado una profesionalidad fuera de toda duda. Al glamour y expectación que generan, hay que añadir su buen juego y compañerismo, amén de su carisma y atención con los sponsors y espectadores. Las rusas no estaban clasificadas a priori (María terminó 111ª en Europa, y Anastasia juega en Estados Unidos), pero sin duda es de los equipos más esperados por los aficionados" explicó Iñigo Aramburu, director general de Deporte & Business.

La Sella Golf, situado junto al Parque Natural del Montgó, fue diseñado por Olazábal e inaugurado en 1991. En la actualidad cuenta con 27 hoyos y una moderna zona de entrenamiento de juego corto. El club de golf alicantino se ha distinguido por iniciativas como la esponsorización de jugadoras profesionales del Circuito Europeo Femenino en las últimas temporadas y la celebración (con extraordinario éxito de participación y público) de la Copa de Europa Femenina.

Paul Lawrie vuelve al estrellato

El escocés Paul Lawrie se impuso en el Open de Andalucía by Turkish Airlines celebrado en el Parador Málaga Golf. El escocés comenzó una ronda final errática, con tres bogeys que dieron opciones a sus rivales. Hasta tres jugadores lograron empatar con el líder tras los nueve primeros hoyos: Mark Foster, Johan Edfors, Felipe Aguilar. Pero Lawrie logró mantener la calma, hacer valer su experiencia y reencontrarse con su mejor putt en el momento oportuno, para salvar la jornada al par (-12 en el total) y ganar su sexto título en el Circuito Europeo después de nueve años de sequía.

Esta victoria le ha catapultado del puesto 115 al 24 en la Carrera a Dubai, y le clasifica para disputar el Volvo Mundial Match Play. La otra plaza en juego fue para el sueco Johan Edfors, segundo clasificado a un golpe (-11).

José Manuel Lara, estuvo a punto, llegó al 18 a un golpe del segundo clasificado, pero su segundo golpe se fue fuera de límites, lo que le costó un triple bogey y caer al octavo puesto (empatado) de la tabla. En la entrega de tarjetas, Miguel Ángel Jiménez le animó diciéndole: "Pisha, has jugado muy bien y eso te ha pasado por valiente, has demostrado que estás ahí y vas a ganar cualquier semana de éstas".

El escocés logró su primera victoria en España en el Open de Cataluña de 1996. En 1999 ganó el Qatar Open y el Open Británico en desempate con Jean Van de Velde y Justin Leonard en Carnoustie.

Ganó el Alfred Dunhill Championship en 2001 con un putt de 13 metros que fue considerado golpe del año en el Circuito, y el Celtic Manor Open de Gales en 2002.

"Estoy contentísimo, no tengo palabras.

El comienzo ha sido horrible, bogey al uno, al dos y al cinco, pero lo importante es que no me ha entrado pánico, he tenido paciencia y no he perdido

la confianza en mí mismo. Es un grandísimo torneo, sólo hay que ver la nómina de jugadores que lo han ganado. Yo jugué en 1999 y estoy feliz por volver a hacerlo, además me han dicho que el campo y el hotel de Finca Cortesín son fantásticos".



CAMPEONATO DE ESPAÑA FEMENINO

La Sella Golf, catedral del golf femenino en el mes de abril

Ana Larrañeta defenderá su título de campeona de España

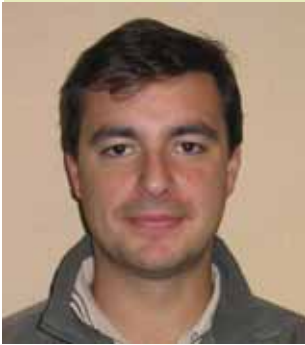
El Campeonato de España Femenino Profesional 2011 vuelve a La Sella Golf para disputarse del 7 al 9 de abril. La Sella Golf se está convirtiendo en la catedral del golf femenino español, sobrenombre que se está ganando a pulso por su continuada apuesta por el golf femenino de alta competición. Con esta será la quinta vez, la cuarta consecutiva, que se disputa el Campeonato de España Femenino Profesional en este club afincado en Denia. Pero además, en esta ocasión, servirá de torneo 'telonero' de la Copa de Europa Femenina que se celebrará la semana después, en concreto del 14 al 17 de abril.

Ana Larrañeta consiguió su actual título de campeona de España en noviembre del año pasado en respuesta a muchos años de trabajo. Su éxito, basado en la dedicación y el acierto, se resolvió con un golpe de ventaja sobre María Hernández, una jugadora de palmarés



espectacular rendida como el resto de aspirantes al título ante la serena eficacia de una jugadora hermanada con el acierto.

Con anterioridad, la corona recayó en la donostiarra Tania Elósegui en 2009 y en la madrileña Xonia Wünsch en 2008.



Álvaro Zerolo.
Fisioterapeuta oficial del European Tour. Maestro de golf

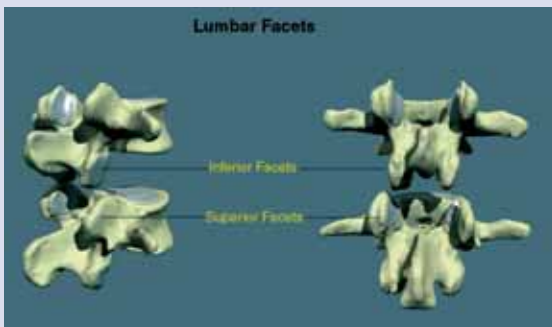
Síndrome facetario

El síndrome facetario es una lesión que muchas veces se nos escapa y es más común de lo que pensamos. Se podría definir como dolor o disfunción proveniente principalmente de las articulaciones facetarias y sus tejidos blandos adyacentes

¿Qué son las "facetatas"?

Pues bien, a lo mejor tenía que haber empezado por ahí.

Las facetatas son las articulaciones de las vértebras, que por su disposición y orientación en la zona lumbar, fundamentalmente funcionan bien en flexo-extensión y no tanto en rotación o en inclinación lateral.



Las vértebras se apoyan entre sí, mediante los discos intervertebrales (en un 70-80% del total de la carga). Esto significa que, aproximadamente, en una biomecánica normal, las facetatas o articulaciones posteriores de las vértebras lumbares soportan un 16% del peso en el sentido axial. Para que os hagáis una idea de la carga que soportan por cm², es 10 veces superior a la que aguantan las rodillas.



Las funciones de las facetatas lumbares son varias y muy importantes: dan soporte (ese 16% del que hablamos anteriormente), producen una resistencia a la ROTACIÓN y desplazamientos anteriores de las vértebras y protegen a las raíces nerviosas que salen justo por detrás de ellas.

Quedándonos más o menos claro que es esto de las facetatas y cual es su función, os cuento porqué se produce un aumento de esta lesión en el golf (sobre todo a nivel profesional).

Como ya comenté en otros artículos, el golf es hoy en día un "DEPORTE DE ÉLITE" y como tal, los profesionales se preparan para ello. Uno de los aspectos más característicos es que los profesionales, cada vez más, se colocan en una posición atlética y esto muchas veces supone un exceso de inclinación posterior de la pelvis (posición en "S" en la foto), que es en el fondo una postura más atlética.



Esta postura hace que la presión sobre estas articulaciones, en vez de ser de un 16%, aumente hasta cerca de un 70%. Si a su vez, añadimos una presión en forma de rotación y de inclinación lateral, tenemos MUCHAS posibilidades de crear un fantástico síndrome facetario.

Espero que os ayude para pensar un poco en ¿qué es lo que buscamos en el jugador?. Muchas veces tenemos que parar un minuto y pensar que queremos de verdad de ese jugador, y rodearnos de buenos profesionales, capaces de saber cuando nos estamos pasando en colocar a un jugador con demasiada postura en "S". Tenemos que buscar más una postura en NEUTRO, donde, biomecánicamente se reparten mucho mejor las cargas, y donde nos podremos mover mejor y libres de futuras lesiones como éstas.

Os recuerdo que para cualquier consulta que tengáis estamos en:

Clinica de Fisioterapia y Pilates Dfisio en Golf Park (Madrid)

914 900 009

info@dfisio.com

10% DE DESCUENTO EN TODOS NUESTROS PRODUCTOS A PROFESIONALES

Samsung Galaxy Tab

Para navegar como nunca sólo tienes que mover un dedo



Conéctate a la red 3G más rápida

Infórmate en el 1443 o en www.vodafone.es/empresas

power to you



Lista de sustancias y métodos prohibidos de dopaje en el deporte

Sustancias prohibidas ^{1ª}parte

El Consejo Superior de Deportes aprobó la nueva lista de sustancias y métodos prohibidos en el deporte, con aplicación a partir del 1 de enero de 2011.

BOE: Núm. 317, Jueves 30 de diciembre de 2010

<http://www.boe.es/boe/dias/2010/12/30/pdfs/BOE-A-2010-20069.pdf>

LA LISTA DE SUSTANCIAS PROHIBIDAS

Todas las Sustancias Prohibidas deberán considerarse "Sustancias Específicas", con excepción de las sustancias pertenecientes a las categorías S1, de S2.1 a S2.5, S4.4 y S6 (a) y los Métodos Prohibidos M1, M2 y M3.

S0. Sustancias sin aprobación. Se prohíbe en todo momento cualquier sustancia farmacológica que no esté incluida en alguna de las secciones siguientes de la lista y que no esté actualmente aprobada por alguna autoridad gubernamental reguladora de la salud (por ejemplo, medicamentos en desarrollo preclínico o clínico o suspendido).

S1. Agentes anabolizantes.

S1.1 Esteroides Anabolizantes Androgénicos (EAA)

a) **EAA exógenos** (se refiere a una sustancia que, por lo común, el cuerpo no puede producir de forma natural) entre ellos:

androstenediol	metasterona
androstendiona	metenolona
bolandiol	metildienolona
bolasterona	metil-1-testosterona
boldenona	metilnortestosterona
boldiona	metiltestosterona
calusterona	metribolona
clostebol	miboleronona
danazol	nandrolona
dehidroclormetiltestosterona	norandrostendiona
desoximetiltestosterona	norboletona
drostanolona	norclostebol
estanozolol	noretandrolona
estemبولona	oxabolona
etilestrenol	oxandrolona
fluoximesterona	oximesterona
formeبولona	oximetolona
furazabol	prostanazol
gestrinona	quinbolona
hidroxitestosterona	testosterona
mestanolona	tetrahidrogestrinona
mesterolona	trenbolona, y otras sustancias con estructura química o efectos biológicos similares
metandienolona	
metandriol	

b) **EAA endógenos** (se refiere a una sustancia que el cuerpo puede producir de forma natural) cuando se administran por vía externa:

Androstendiol	androstendiol
androstendiona	androstendiona
dihidrotestosterona	epi-dihidrotestosterona
prasterona (dehidroepiandrosterona, DHEA)	epitestosterona
testosterona	3f β -hidroxi-5f α -androstan-17-ona;
Y los siguientes metabolitos e isómeros:	3fA-hidroxi-5f α -androstan-17-ona;
androstan	norandrosterona
androst	noreticolanolona

S1.2 Otros Agentes Anabolizantes

Incluyen pero no se limitan a:

Clenbuterol	zeranol
moduladores selectivos de receptores de andrógenos (SARM)	zilpaterol
tibolona	

S2. Hormonas peptídicas, factores de crecimiento y sustancias afines.

1. Agentes estimulantes de la eritropoiesis [p. ej., eritropoietina (EPO), darbepoietina (dEPO), estabilizadores del factor inducible por hipoxia (HIF), metoxi-polietilenglicol epoetina beta (CERA), peginesatida (Hematide)].
2. Gonadotropina coriónica (CG) y hormona luteinizante (sólo en hombres).
3. Insulinas.
4. Corticotrofinas.
5. Hormona de crecimiento (GH), factor de crecimiento análogo a la insulina - 1 (IGF-1), factores de crecimiento fibroblásticos (FGF), factor de crecimiento de hepatocitos (HGF), factores mecánicos de crecimiento (MGF), factor de crecimiento derivado de las plaquetas (PDGF) y factor de crecimiento endotelial vascular (VEGF), así como cualquier otro factor de crecimiento que afecte en los músculos, los tendones o los ligamentos, a la síntesis o la degradación de las proteínas, a la vascularización, a la utilización de la energía, a la capacidad de regeneración o a la modificación del tipo de fibra. Y otras sustancias con estructura química o efecto biológico similar.

S3. Beta-2 Agonistas.

Incluidos sus dos isómeros ópticos cuando corresponda, salvo el salbutamol (cantidad máxima de 1.600 microgramos en 24 horas) y el salmeterol, si se administran por inhalación, para su uso terapéutico, de acuerdo con las recomendaciones del fabricante.

Se presumirá que la presencia en la orina de una concentración de salbutamol superior a 1.000 nanogramos por mililitro no corresponde a un uso terapéutico de la sustancia y se considerará el resultado analítico como Adverso a menos que el deportista demuestre, mediante un estudio farmacocinético controlado, que este resultado adverso fue consecuencia del uso de una dosis terapéutica (cantidad máxima de 1.600 microgramos en 24 horas) de salbutamol inhalado.

S4. Antagonistas y moduladores de hormonas.

Están prohibidas las siguientes clases:

1. Inhibidores de la aromatasa, que incluyen pero no se limitan a: aminoglutetimida, anastrozol, androsta-1,4,6-trien-3,17-diona (androstatriendiona), 4-androsten-3,6,17-triona (6-oxo), exemestano, formestano, letrozol, testolactona.
2. Moduladores selectivos de los receptores de estrógeno (SERM), que incluyen pero no se limitan a: raloxifeno, tamoxifeno, toremifeno.
3. Otras sustancias antiestrogénicas, que incluyen pero no se limitan a: clomifeno, ciclofenil, fulvestrant.
4. Agentes que modifican la(s) función(es) de la miostatina, que incluyen pero no se limitan a: inhibidores de la miostatina.

S5. Diuréticos y otros agentes enmascarantes.

Comprenden: Diuréticos, desmopresina, expansores del plasma (p. ej., glicerol, administración intravenosa de albúmina, dextrano, hidroxietilalmidón y manitol), probenecida, y otras sustancias con efecto biológico similar.

Los diuréticos comprenden: Acetazolamida, ácido etacrínico, amilorida, bumetanida, canrenona, clortalidona, espironolactona, furosemida, indapamida, metolazona, tiazidas (p. ej., bendroflumetiazida, clorotiazida, hidroclorotiazida), triamtereno, y otras sustancias con estructura química o efecto biológico similar (a excepción de la drospirinona, el pamabrom, la dorzolamida tópica y la brinzolamida, que no están prohibidos).

El uso, en competición o fuera de competición, según corresponda, de cualquier cantidad de una sustancia sujeta a niveles umbrales (salbutamol, morfina, catina, efedrina, metilefedrina y pseudoefedrina) en combinación con un diurético u otro agente enmascarante, requiere la obtención de una Autorización de Uso Terapéutico para dicha sustancia, además de aquella concedida para el diurético o el otro agente enmascarante.

Olazábal elegido capitán europeo de la Ryder Cup 2012

Se disputará en Medinah CC,
Chicago, Illinois, Estados
Unidos.

José María Olazábal será el capitán del equipo europeo en la Ryder Cup de 2012. Su designación se produjo en Abu Dabi por el Comité de Jugadores del Circuito Europeo. De esta forma, el golfista donostiarra se convierte en el segundo español en afrontar la capitania de la Ryder Cup tras Severiano Ballesteros, que desempeñó el cargo en 1997.

El citado comité, en el que figuran los españoles Miguel Ángel Jiménez y Gonzalo Fernández-Castaño, no necesitó elegir entre varios candidatos ya que el único nombre que había sobre la mesa, y que llevaba mucho tiempo sonando, era el del golfista vasco, muy admirado y respetado por el colectivo de profesionales.

José María Olazábal ha participado en siete ocasiones en la Ryder Cup (1987, 1989, 1991, 1993, 1997, 1999 y 2006), ganando cuatro veces (1987, 1989, 1997 y 2006) y desempeñando un importante rol en el equipo europeo tanto por su carisma como por su elevado porcentaje de victorias. De hecho, se considera que con Severiano Ballesteros ha formado la mejor pareja de la historia de este mítico torneo, con un balance de 11 triunfos en 13 partidos.

José María Olazábal fue capitán de Europa en el Seve Trophy de 2000 y en el Royal Trophy de 2008, además de ejercer de vicecapitán en Valhalla en 2008 y 2010.

Nuevo sistema de clasificación de la Ryder Cup 2012

El Comité de Jugadores del Circuito Europeo anunció el nuevo proceso de clasificación que se hará efectivo de cara a la Ryder Cup 2012. Se dará más importancia al Tour Europeo sobre el Ránking del Mundo.

El período de clasificación comenzará en septiembre de 2011 en el Omega European Masters de Crans-Sur-Sierre, y finalizará en el Johnnie Walker Championship en Gleneagles en 2012. Incluirá automáticamente a los cinco primeros jugadores de la clasificación europea, y a continuación a los cinco mejor clasificados en el Ránking mundial. Esto significa invertir las dos clasificaciones, utilizando primero el listado europeo y a continuación el mundial.

Olazábal tendrá la potestad de añadir dos jugadores de libre designación para completar el equipo de 12 jugadores.



Olazábal



Es un momento de gran orgullo

Si bien, mis dos victorias en el Masters de Augusta son las grandes luces de mi carrera, éste es el momento que siento mayor orgullo. El golf ha sido mi vida, y representar a Europa en la Ryder me ha dado mucho placer. Ser designado capitán es algo muy especial, y voy a afrontar este cometido con mucha ilusión.

La Ryder me ha hecho vivir momentos memorables, sobre todo con Seve, como cuando fuimos compañeros en 1987 y Europa ganó en Estados Unidos por primera vez. También recuerdo especialmente cuando ganamos el último partido en 1993.

Me alegro de que el Comité de Jugadores haya aceptado mi petición. La única razón por la que he pedido el cambio en el sistema de clasificación es porque estoy convencido de que, de esta manera, tendré el mejor equipo posible para defender la Ryder Cup.

He revisado detenidamente las últimas clasificaciones, a partir de 2004, y creo que con mi propuesta tendría el mejor equipo sobre el papel. Vamos a contar con un gran equipo pero creo que, de esta manera, tendremos más posibilidades de retener la Ryder Cup y eso es lo que todos deseamos.

Al final, las verdaderas estrellas son los jugadores y ellos son los únicos capaces de dar golpes y sumar puntos para ganar la Ryder Cup. Quiero mostrar mi agradecimiento al Comité por su apoyo, y confío en que éste sea el primer paso para retener la Ryder Cup en 2012.



Joaquín Mesas
Preparador físico de golf.
Licenciado en E. F. por el INEF

La relajación

Cada vez se ve a más gente pegarle a la bola en las canchas a toda velocidad crispada, cansada, agarrotada y totalmente frustrada ante la perspectiva de que por mucho que fuerzan no consiguen distancia, no caen en la cuenta de que haciendo lo contrario, dando más suave y relajados van más lejos, es decir, necesitan relajación.

Definición

Relajación significa soltura, aflojar los músculos. Es lo contrario de rigidez. Podemos definirla como el menor estado de tensión del músculo, aunque es más completo decir que es la facultad del organismo para relajar y descansar una o todas sus partes con el mínimo gasto de energía nerviosa y energética.

El jugador debe de poseer la capacidad no sólo de contraer sus músculos, sino de aflojarlos o descontraerlos en igual proporción. Esta coordinación sinérgica agonista-antagonista es uno de los requisitos imprescindibles para realizar cualquier gesto deportivo. Deportivamente se distinguen dos clases de relajación, la física y la mental, aquí vamos a estudiar la primera y lo vamos a hacer desde el punto de vista, de dentro del movimiento y como vuelta a la calma o desintoxicante después de un entrenamiento duro o una competición.

La relajación dentro del movimiento

La relajación dentro del movimiento del swing tiene mucha importancia por varias razones, entre las que destaca que el swing es más coordinado y en consecuencia más efectivo y también economiza energía, tan importante en el entrenamiento, tanto físico, como en el técnico de dar bolas.

Esta coordinación tiene su centro director en la corteza cerebral que hace de perfecta computadora, dando la orden precisa a las fibras musculares que le corresponden entrar en acción por un brevísimo instante de los músculos protagonistas, al mismo tiempo que la necesaria información para la desconexión de la actividad de los grupos musculares antagonistas.

El jugador que logra esta soltura (contraer y aflojar sus músculos) en el swing, tiene mayores posibilidades de realizar y mantener su movimiento a mayor velocidad y durante un período de tiempo más prolongado, con lo cual alcanza mejor rendimiento en cuanto a distancia y precisión a la hora de colocar la bola. Por el contrario, al jugador que pone en tensión de forma anticipada los músculos antagonistas, realiza su movimiento rígido, descoordinado, como, "tetánico" agarrotado, perdiendo precisión, velocidad, en suma, rendimiento y eficacia.

Jorge Hegedus dice "el defectuoso relajamiento muscular impide el aumento de la frecuencia de contracciones (acercamiento de los puntos de inserción de los músculos en la unidad de tiempo) en el caso de pretender realizarlas a gran velocidad. La exigencia de gran velocidad conduce a menudo, al agarrotamiento de los movimientos, la velocidad decrece".

Un ejemplo ilustrativo lo encontramos en el principiante que a los diez minutos de dar bolas está que no puede con el palo.

Esto es consecuencia de que utiliza tanto los músculos necesarios como los que no lo son, produciéndole agarrotamiento y, por ende, cansancio físico. Con el tiempo, somos capaces de dar cien bolas sin ningún problema.

Hacer el swing relajados y sin esfuerzos superfluos es una de las tareas más importantes del entrenamiento. Hegedus refuerza el planteamiento así "debemos comprender a esta altura, que los procesos de coordinación neuromuscular son mucho más complicados. Entran en juego no solamente los procesos de combinación o alternancia de músculos agonistas y antagonistas con la debida intensidad y frecuencia, sino también complicados procesos corticales como los correspondientes a la

"sensibilidad propioceptiva", que inconscientemente va a regular las diferentes posiciones y actitudes que pueden ser".

Los procesos que generan el movimiento en el swing se suceden de forma inconsciente e incluso los procesos propioceptivos posibilitan las debidas correcciones cuando los procesos técnicos no se ajustan a un correcto sincronismo. Por ello, todos los ejercicios de preparación física deben de seguir este principio, ninguna rigidez, siempre con soltura, ha de existir esta actitud positiva hacia la relajación sabiendo que ésta te permite mayor velocidad y coordinación con menor gasto energético.

Ayuda mucho una adecuada respiración, pues además de renovar el aire pulmonar produce distensión en los músculos en general.

La relajación como desintoxicante y vuelta a la calma

La relajación como desintoxicante del organismo y especialmente de la musculatura, es algo a lo que se ha dado escaso valor dentro de la preparación aunque la tiene y últimamente los entrenadores le dan cada vez más importancia. Por supuesto que es imprescindible ante una sesión intensa de preparación física o de sesión técnica, dando bolas o pateando, pero también después de la competición cuando uno acaba cansado, crispado, es bueno desintoxicar al organismo, para que no caiga en la pesadez muscular, cansancio general, apatía, insuficiente velocidad de reacción, etc.

La solución sería: hacer ejercicios de estiramientos y relajación, que se aplicarían al final de la sesión de entrenamiento tanto físico, como técnico y de competición, y en general cuando nos sintamos en tensión.

También masajes o medios de desintoxicación como la sauna, el hidromasaje, baño de vapor, serían beneficiosos.

Ejercicios prácticos de relajación y soltura

- Debilitamiento con espiración: estirarse de pie hacia arriba abandonándose después y cayendo a cuclillas.
- Sacudimientos de hombros, brazos y piernas. Estando inclinados hacia delante.
- Pendular piernas y brazos muy relajados estando de pie dando pequeños brinco sobre una pierna.
- Balancear suave como en el swing los brazos con el tronco inclinado hacia delante.
- Sentados con las manos detrás. Movemos la punta de los pies hacia fuera y hacia dentro, igual estiro una pierna y encojo otra.
- Por parejas le sacudimos los brazos. Después las piernas.



Ya a la venta en: www.pilatelena.com
pilatelena@pilatelena.com Tel: 609252082

PRECIOS ESPECIALES PARA PROFESIONALES

Allianz Vive Tranquilo te ayuda siempre ¡Compruébalo!

Allianz Vive Tranquilo es un seguro sencillo, económico e innovador. Que ayuda sobre todo en caso de Enfermedad Grave (cáncer, infarto, cirugía cardíaca, insuficiencia renal, transplantes, ...). **¿Cómo afrontarías una situación de este tipo? ¿Podrías asumir los gastos que supone?** en Allianz Seguros pensamos que tener asegurada una vida tranquila no debe suponer un gasto elevado o difícil de asumir. **Allianz Vive Tranquilo** está diseñado para que disfrutes de tu vida con total seguridad, porque el dinero no debe condicionar tu manera de vivir. Ponte en contacto con nosotros y pídenos la información que necesites, sin ningún compromiso, tenemos **condiciones exclusivas para el colectivo de la PGA España.**

Almudena Pérez Rubio

Agente de Allianz Seguros. Registro Nº 955/0091

Calle Riaño, 3 - 2º B - Madrid / E-mail: almudena.perez@allianzmed.es

Tel. 917 462 216 - Fax 917 462 217

Con Allianz te sentirás más seguro.

Allianz 



Allianz Seguros
Aseguradora Oficial
de la PGA ESPAÑA



Juan José Seoane
Licenciado en Derecho por la U. de Deusto. Máster en Derecho Deportivo

El ejercicio de la profesión del golf II parte

PGA es una asociación profesional integrada por profesionales del golf y cuyo fin esencial es la defensa integral de los intereses profesionales de sus asociados. En estos momentos nos hallamos ante un escenario lleno de incertidumbres, no sólo derivadas de la economía global, sino además de la economía del sector. Pero se vislumbran algunos aspectos positivos, tanto para los profesionales como para la propia PGA.

Hasta la fecha se ha vinculado, en exceso, formación con ejercicio de la profesión y se ha considerado que la formación era el elemento a la Ley del Deporte Estatal (Ley 10/1990, de 15 de octubre) que no contempla una regulación del ejercicio de las profesiones relacionadas con la dirección, la enseñanza y el entrenamiento deportivo.

Sí que hay, en casi todas las normas con rango de ley referencias genéricas sobre la materia, en el sentido de que se exigirá a quienes se dediquen a la enseñanza y al entrenamiento estar en posesión de la correspondiente titulación deportiva.

Así se recoge en las leyes lo que históricamente venía ocurriendo en el deporte y que se consideraba normal o razonable. Cada deporte (en realidad cada federación deportiva) formaba a sus técnicos y entrenadores, en función de las características propias de las múltiples modalidades deportivas. Fundamentalmente se basaban en una formación técnica derivada de las distintas reglas del juego de cada modalidad.

Todos (o casi todos) los que se dedican en estos momentos a la enseñanza del golf y a la formación de golfistas han realizado cursos de todo tipo impartidos por la RFEG. Cursos de distintos niveles que "otorgaban" distintas titulaciones.

Estas titulaciones, privadas, dispersas y de muy variados grados, dejaron de ser consideradas suficientes y, a partir de ese momento se acometió la regulación de las mismas, en el sentido que ya hemos venido comentando.

Así mismo ya indicamos en su momento que pese a pasar (en realidad en el golf no se ha conseguido totalmente pasar de un sistema a otro) a la regulación de los títulos deportivos no se ha solucionado una reivindicación histórica referente al intrusismo. Cuanto el Estado ha acometido este cambio de paradigma ya reconoció expresamente que el mismo no constituye regulación del

ejercicio profesional, por tanto, sigue estando pendiente en estas fechas la decisión final. Ciertamente nos encontramos con un entramado complejo, en el que casi todas las Comunidades Autónomas tienen competencia para ello, pero no todas. Y, además nos hallamos ante un debate en el que concurren dos posturas diferentes. De una parte quienes esgrimen que si se ha introducido un régimen de formación en el que prima el denominado bloque común y se llega a ordenar esa enseñanza como profesional y de una duración de dos o cuatro años, es razonable que se regule también el ejercicio de la profesión como tal. De otra quienes mantienen una postura liberal en el sentido de que no es necesaria la regulación de la profesión, bastando la ordenación de la formación.

Creo que en el colectivo integrado en la PGA la postura mayoritaria es la primera. Y ello por variadas razones. Unas de las más importantes son la calidad (el nivel de calidad del profesional) y la responsabilidad frente al destinatario de la práctica o ejercicio de la profesión.

Es, por tanto, el momento en que este debate debe salir de los círculos privados y debe impulsarse el mismo ante quienes tienen la competencia para ello. Las distintas Direcciones de Deportes de las Comunidades Autónomas (casi todas) pueden trasladar a su propia Administración la necesidad de esta regulación. Para el resto, es decir para las Comunidades Autónomas que no tienen competencia o que no la ejercen, la cuestión debe ser resuelta mediante ley estatal, llave que permitía el acceso controlado al ejercicio de la profesión y era defensora del intrusismo, frente a aquéllos que carecían de esa formación. Aquél que no estuviera formado no debería poder ejercer la profesión. Hasta épocas muy recientes, la formación estaba dirigida e integrada en el seno federativo. La RFEG se arrogaba, además, el control del intrusismo a través de sus normas internas, no era la Asociación la que podía, teóricamente, controlar esos hechos. Pero la realidad es y era otra. Personas que carecían de formación trabajaban y trabajan y no es posible impedirlo.

Los campos de golf son mucho más que un manto de césped verde salpicado de hoyos.

Expertos de la UMA revelan el rico ecosistema de los campos de golf



Un grupo de biólogos de la Universidad de Málaga (UMA) acaba de poner negro sobre blanco en un estudio encargado por la empresa pública Acosol. Afirman que las instalaciones que se riegan con agua reciclada y en las que el líquido elemento está asegurado todo el año presentan una biodiversidad que, especialmente en lo relativo a la presencia de aves, es equiparable a la de los bosques mediterráneos, las dehesas, los cultivos agrícolas, los alcornocales o las estepas. Para llegar a esta conclusión, han analizado sobre el terreno el ecosistema de cinco campos de golf de la Costa del Sol que se riegan con caudal regenerado procedente de las depuradoras: Los Flamingsos, Los Arqueros, Monte Mayor, Marbella Club y Capanes del Golf, todos ubicados entre Marbella y Benahavís.

La estructura de este tipo de instalaciones, con linderos, corredores, pequeñas islas de vegetación natural y zonas húmedas, hace que haya multitud de recursos para las especies animales y que funcionen como zonas de reproducción, alimentación o refugio. En total, se han contabilizado 6.572 especímenes de insectos aéreos y 33 especies diferentes de vertebrados, entre las que destacan la abundancia de aves por la disponibilidad de insectos con los que alimentarse y algunas especies amenazadas, como la nutria. La explicación de por qué escogen estos espacios para instalarse es simple. Cuando los cauces de los ríos se secan, este mamí-

fero va en busca de agua y de peces. Y las lagunas de los campos de golf que se nutren de agua reciclada siempre tienen de lo uno y de lo otro.

En el estudio, en el que también han participado el doctor en Ciencias Biológicas Miguel Ángel Farfán y el catedrático de Zoología Juan Mario Vargas, también queda claro que si bien el uso de agua reciclada en los campos de golf no influye directamente sobre la fauna terrestre, "sí está relacionado con una mayor diversidad de la microfauna acuática en las lagunas de los campos y probablemente con un menor uso de fitosanitarios y biocidas". A juicio del consejero delegado de Acosol, José Bernal, esta tesis contradice las críticas al empleo de este tipo de riego. "Queda claro que el agua reciclada no destruye el medio ambiente sino que en algunos casos regenera el propio ecosistema de la zona", apuntó.

Eso sí, los investigadores quisieron dejar claro que los datos no son extrapolables a otros campos de golf sino que se ciñen a los analizados y que, además, el inventario se realizó entre primavera y verano. "Si se estudiara el ciclo anual completo habría más especies", dijo convencido Duarte, al tiempo que señaló que otras universidades estadounidenses, australianas y japonesas ya habían hecho trabajos similares "que apuntaban a que la biodiversidad en los campos de golf era más elevada de lo que aparentaba". Como así ha sido.

Proyecto piloto para convertir los campos de golf en reservas naturales

El proyecto se denomina Biogolf y prevé fomentar la introducción de fauna y flora en campos de golf y mejorar su hábitat. Una apuesta para aprovechar estos espacios como reservas de biodiversidad, al tiempo que fomenta las buenas prácticas ambientales y una gestión eficiente de este tipo de instalaciones.

En el proyecto piloto, que durará tres meses, están involucrados los campos de golf de La Herrería (San Lorenzo de El Escorial), Lomas-Bosque (Villaviciosa de Odón), Centro Nacional de Golf (Madrid), El Encín (Alcalá de Henares) y Jardín de Aranjuez.

El proyecto contempla el habilitar zonas de refugio para los animales y cajas-nido para aves insectívoras que se encarguen del control natural de plagas. También se adecuarán las balsas de agua para los anfibios, se crearán nuevos puntos de agua, e incluso se liberarán ejemplares de aves, ardillas, lirones o murciélagos. En cuanto a plantas, se escogerán aquellas autóctonas que



mejor se adapten al suelo y al clima.

En función de los resultados de la experiencia piloto, las medidas de ecoeficiencia se extenderán a otros campos.

El proyecto Biogolf representa un cambio en las reglas de juego en la relación de este deporte con el entorno y profundiza en las virtudes ambientales de este deporte.



Rafael Ortíz de Urbina

Presidente de la PGA del País Vasco

Cinco años de PGA Vasca

Ya han pasado unos cuantos años desde que nuestro actual presidente, Carlos Roca, era gerente del complejo Izki Golf, y nos envió una carta a los profesionales que trabajábamos en el País Vasco, en la que nos proponía quedar para jugar unos hoyos y cambiar impresiones sobre nuestra situación como profesionales de golf de la zona. A raíz de dicha reunión decidimos crear nuestra propia asociación con el fin de conseguir diversos objetivos que mejorasen nuestra profesionalidad.

Uno de nuestros objetivos apuntaba a organizar competiciones para conseguir:

- Mantener un cierto nivel de juego entre jugadores que sólo se dedican a impartir clases.
- Mantener un cierto nivel competitivo entre los jugadores que participan en circuitos y necesitan entrenar en condiciones competitivas.
- Ofrecer la posibilidad a los jóvenes de jugar con profesionales y mejorar algunos aspectos de su juego.
- Coger experiencia en la organización de torneos y desarrollar así otras posibilidades profesionales.
- Empezar a trabajar como un colectivo.

Son ya cinco años de andadura y creo que es bueno parar y reflexionar sobre lo bueno y lo malo que hemos encontrado en el camino.

El habernos constituido como asociación, nos ha permitido estar presentes en la asamblea de la Federación Vasca de Golf y de sus territoriales, lo que ha propiciado conseguir subvenciones para nuestras actividades, así como, entender el funcionamiento de las mismas. Siempre hemos pensado, que al formar parte de dichas federaciones y pagar las licencias correspondientes, también deberíamos beneficiarnos de sus programas de apoyo al golf, como lo hacen sus otros miembros. Entendemos que del apoyo obtenido, deberá distribuirse entre el mayor número de miembros de nuestro colectivo de profesionales.

Cada año partimos con un presupuesto exiguo de 2.500 euros anuales que se recaudan de las cuotas, a razón de 50 euros por asociado. Este pequeño presupuesto nos permite disponer de una asesoría jurídica, que además de orientarnos en un mundo deportivo cada vez más complejo, propone descuentos especiales a los asociados para la gestión de sus obligaciones fiscales, que cada vez, también ganan en complejidad.

Este último año, hemos organizado cursos de formación totalmente gratuitos para el profesional, financiados por la Federación Vasca de Golf, donde Jesús Arruti, Óscar del Río y Eduardo de la Riva, ofrecieron unas ponencias sobre sus respectivas especialidades. Cada curso tuvo una participación media de 15 asociados, con una participación total de 55 asociados.

En cuanto a nuestro circuito, en la temporada pasada



Momento en el reciente Homenaje a Seve Ballesteros. De Izda a Dcha: Rafael Ortíz de Urbina, Carlos Celles (ex- Presidente de la PGA), Manuel Ballesteros (ex-Presidente de la PGA) y Ramón Sota.

alcanzamos una participación de 25 jugadores profesionales. Año tras año hemos manejado un presupuesto de 25.000 euros, 100.000 euros en los 4 años que se ha celebrado el circuito, recaudados en su mayoría, a través de subvenciones.

También hemos llevado a cabo un encuentro con la PGA de Francia que estimo fue enriquecedor: en cuanto que hemos podido comentar problemas comunes y, sobre todo, ver como trabajan ellos.

No es mi intención cuantificar, sino reflexionar sobre lo positivo de tener una asociación y del potencial que tiene la misma. Un potencial que no ha terminado de desarrollarse plenamente. Hasta la fecha, hemos sido pocas personas, dicho sea de paso, que con unas ideas un tanto utópicas, dado que no percibimos honorario alguno, hemos aportado nuestro tiempo y dedicación a mejorar la profesión y al desarrollo profesional de los que nos rodean. Pero sería interesante que en los próximos años tuviéramos una mayor implicación de nuestros asociados e incrementar una unión que beneficia a todos.

Nos gustaría seguir tomando parte en los órganos de gestión y de los fondos y programas de apoyo al golf de los distintos organismos oficiales, así como, colaborar en los exámenes de hándicap a jugadores independientes o de canchas sin campo homologado, en los cursos de formación, en la tecnificación para los equipos de la federación, en los cursos de iniciación al golf, golf para discapacitados, subvenciones para el circuito..., etc.

Desde la asociación, pretendemos que estos temas se traten a través de la propia asociación, para que todos los asociados, que lo pretendan, puedan tener acceso a dichas áreas de desarrollo profesional.

Seguimos trabajando en la búsqueda de medios que nos permitan desarrollar las actividades de la asociación con toda la profesionalidad que se requiere.

Antes de terminar, me gustaría destacar el apoyo que hemos recibido de los medios de comunicación, gracias a ello, el golf profesional del País Vasco ha llegado a muchos hogares en los que éramos unos perfectos desconocidos.

Necesitamos el apoyo de todos para que el golf profesional esté donde le corresponde.

Circuito APGC - Cantabria Infinita

Se incorpora el formato match play al circuito cántabro



La PGA de Cantabria ha presentado "VIII Circuito Profesional de Golf de Cantabria y Pro-Am; Gran Premio de la Consejería de Cultura, Turismo y Deporte, Cantabria Infinita 2011". Un circuito que año tras año se ha ido consolidando gracias al esfuerzo de la APGC y del Gobierno cántabro a través de su Consejería de Cultura, Turismo y Deporte, en la persona de Francisco Javier López Marcano, y que para la presente temporada presenta una gran novedad entre los circuitos profesionales territoriales, la celebración del primer match play.

Un circuito no deja de ganar en interés al contar, cada año, con los mejores profesionales. A priori, los favoritos para este año son: Mariano Saiz, José Manuel Ocejo, José Antonio "Chani Rozadilla", José Manuel "Chico" Carriles y Raúl Ballesteros. No

hay que descartar a los hermanos Sota (Gabri y Toñín); y a los diferentes jugadores que, dependiendo de la preparación con la que lleguen a las pruebas, pueden dar la sorpresa.

La APGC ha apostado por darse a conocer a través de internet y se pueden seguir todos sus acontecimientos en un microsite en la web: www.hoyo19cantabria.com. Desde esta página darán debida información, calendarios de los torneos, fotografías, videos y todo lo que acontezca relacionado con dicha asociación.

El presidente de la APGC, Francisco Rozadilla, agradeció la colaboración de la Consejería de Cultura, Turismo y Deportes de Cantabria, Café Dromedario, Textil Santanderina, Coca Cola y Wilson por su apoyo para que este deporte sea cada día más conocido en nuestra región y fuera de ella.

Circuito PGA Región de Murcia

Ajusta su calendario para ganar en aceptación

La PGA de la Región de Murcia ha presentado su calendario de competiciones para la presente temporada. El Circuito en 2011 contará con menos pruebas atendiendo a encontrar una mayor aceptación entre los jugadores que tienen que desplazarse para participar, como comentó su presidente Álvaro Herrero: "hemos pensado que con menos pruebas tendremos más aceptación de los jugadores, ya que la mayoría son socios de fuera de Murcia y, de esta forma, no se hará tan pesado el tener que desplazarse". El montante en premios de las pruebas apenas varía con relación al año pasado, aunque la final mejorará su dotación gracias al apoyo de Polaris Golf, que organizará conjuntamente con la PGA RM el Pro-Am previo que se juega todos los años.

La elección de los campos siempre es un tema difícil, la presente temporada presenta la novedad de Ola Golf, que no se había jugado con anterioridad. En cuanto a la elección del resto de recorridos que entrarán en juego esta temporada, el apoyo y trato que estos campos han



dedicado a la Asociación, ha sido uno de los factores determinantes: "Hemos elegido los campos un poco por el trato recibido durante los años anteriores, no quiero decir con esto, que los otros campos no se hayan portado bien con la PGA RM, de hecho, lamentamos que algunos no puedan estar por la limitación en número de pruebas en esta temporada" comentó Álvaro Herrero.

Circuito de Andalucía

Nueve torneos componen la temporada 2011

El Circuito Andalucía APGA de golf 2011 fue presentado en las instalaciones de golf de La Cartuja por parte del secretario general para el deporte Manuel Jiménez Barrios, acompañado del presidente de la APGA, Juan Rosa y jugadores profesionales, como los gaditanos Raúl Quirós, ganador del circuito 2010. Este ya clásico Circuito contará, como en años anteriores, con el patrocinio de la Consejería de Turismo, Comercio y Deporte de la Junta de Andalucía y la organización de la Asociación de Profesionales de Golf de Andalucía.

El Circuito nació con unos propósitos y que todavía perduran, como el de integrar en una competición deportiva de prestigio a todos los jugadores profesionales de golf de Andalucía y servir de trampolín al profesionalismo a jóvenes jugadores, además de



integrar a amateurs con los jugadores profesionales, mediante una competición divertida y entretenida como son los Pro-Am.

Paco Cea inauguró el circuito andaluz

Paco Cea brilló con luz propia, en vuelta inaugural del circuito andaluz, sobre un plantel de jugadores cargado de estrellas en complejo de Alcaidesa Links Golf Resort, escenario que inauguró la edición 2011.

El malagueño Paco Cea logró completar el recorrido con un resultado de 69 golpes (-3 del par del campo) seguido del gaditano Mariano Ochoa que firmó una menos del par para 71 golpes; los dos únicos que consiguieron doblegar al campo. En tercera posición un trío formado por Carlos Rodiles, Raúl Quirós y Daniel Quirós con el par del campo. En Categoría Senior fue Juan Jiménez el que se aupaba con la victoria merced a los 74 golpes conseguidos, compartiendo la segunda posición Juan Quirós y José María Cañizares con 75 impactos. El Pro-Am tuvo el acostumbrado éxito de participación con 135 aficionados que compartieron partido con 45 profesio-



nales llegados de todos los rincones de Andalucía.

El equipo ganador, estuvo liderado por el que con el aficionado Carlos A. Ruiz y el aficionado Juan C. Parada firmó un resultado de 59 golpes.



Paco Cea

Siempre es bueno empezar el año ganando, te da confianza para el resto de la temporada y a la vez te anima a seguir entrenando para afianzarte. No ha sido nada fácil pues a la calidad de los compañeros de juego, que debido a su clase hacen que las victorias sean costosas, hay que unir que durante la vuelta ha habido que luchar contra el fuerte viento y eso exigía mucha concentración y pensar muy bien los golpes. El campo estaba en muy buenas condiciones y eso también ayuda.

Circuito Gallego

La Toja, primera prueba del circuito

José A. Salgado venció en la primera prueba del Circuito Gallego de Profesionales, celebrada en el Club de Golf La Toja. El jugador senior salvó los nueve primeros hoyos con un excelente resultado, colchón que le reportó la victoria final 70 golpes (dos bajo par).

A pesar del intenso frío, que se intensificó debido al viento que sopló en la idílica Isla de La Toja, los resultados fueron buenos en general, Sebastián de Miguel y Jacobo González, actualmente compañeros

en la escuela del C.G. Val de Rois, consiguieron bajar del par firmando sendas tarjetas de 71 golpes.

Con el par del campo terminaron tres jugadores más: Juan Tomé, Santiago Tarrío Ben y Alfonso Castiñeira.

Destacar la participación de numerosos jugadores amateurs de primera categoría, que compitieron codo con codo con los profesionales, siendo el mejor resultado para el jugador local Eloy Calatayud con 74 golpes (2 sobre par).

Circuito de Madrid

En el Olivar de la Hinojosa se dio el pistoletazo de salida

El Circuito de Madrid de Profesionales se puso en marcha en el Olivar de la Hinojosa, donde congregó a un elenco de 88 golfistas, y fue Garrido quien se alzó con la prueba inaugural de la temporada madrileña.

La segunda posición fue para Carlos Balmaseda que terminó a un golpe del campeón. Balmaseda practicó el buen golf al que nos tiene acostumbrados para llegar al final de la jornada con una cartulina en la que anotó cinco birdies. Lamentablemente, tres bogeys le impidieron mejorar su resultado de 2011 en el tour madrileño.

En el RACE, Xonia Wünsch estrenó palmarés en el Circuito y Álvaro Salto, 5 bajo par

Xonia Wünsch consiguió la victoria en el arranque del circuito femenino. La verdadera veterana del circuito europeo, ahora vive apartada de los circuitos internacionales para centrarse en el golf nacional: "Estoy muy contenta de haber ganado, éste era uno de mis objetivos. Este circuito es muy importante para nosotras". La campeona reconoció que le debía mucho a su nuevo putter con el que se encontraba especialmente agusto sobre los greens duros y rápidos que presentó el club de San Sebastián de los Reyes. Desde el tee, prefirió reservar su drive para mejor ocasión y acortar distancias con la madera tres.

La segunda posición fue para Adriana Zwanck, que presentó un golpe más que la ganadora. La pasada campaña Zwanck subió al podio del circuito en tres ocasiones.

Salto se adjudicó el trofeo masculino

Esta vez no hubo sorpresas, ya que todas las apuestas apuntaban hacia Álvaro Salto, campeón del Ranking en 2010. Para Salto la vuelta fue comparable a la de cualquier día en el circuito europeo gracias a la magnífica presentación del campo, aunque lamentaba no haberse encontrado suficientemente relajado. Sin embargo, la motivación que adquirió con los buenos resultados de la pasada semana sería determinante para encadenar sus cinco birdies. "Este campo me encanta, siempre he jugado buenos torneos por lo que se juntan muchos factores para que salga muy motivado. Quizás eso haya ayudado para que en los momentos difíciles de la vuelta haya sacado un extra para superarlos", comentó Salto.



Circuito Valenciano

Jordi García del Moral venció en el Club de Campo del Mediterráneo

El circuito valenciano arrancó en el castellonense Club de Campo del Mediterráneo donde Jordi García del Moral logró imponerse, a los más de 70 participantes, en la jornada inaugural del circuito. García del Moral presentó una tarjeta de 70 (-2 del par del campo) para hacerse con una victoria que afianza el objetivo del castellonense de participar, al menos, en una docena de torneos en el Challenge Tour del Circuito Europeo, con la esperanza de conseguir la tarjeta para el próximo año.

Carlos García Simarro y Salvador Payá compartieron el segundo puesto con una tarjeta de 71 golpes. García Simarro finalizó subcampeón la pasada temporada en el Circuito Valenciano, mientras que Payá es un joven jugador, en una excelente forma de juego, que demostró como uno de los artífices de la victoria de España sobre Francia en el Internacional que recientemente enfrentó a ambos países.

La cuarta plaza la compartieron Francisco Valls y José Manuel Carriles que terminaron con el par del campo, mientras que en la Categoría Senior el triunfo fue para el alicantino Emilio Rodríguez con 73 golpes.



CIRCUITOS PROFESIONALES



CIRCUITO DE PROFESIONALES APG R. MURCIA

- 18- Abr. Condado de Alhama
- 25- Jul. Altorreal
- 15-16 Ago. Saurines (dobles)
- 10- Oct. La Serena
- 27-28 Nov. POLARIS WORLD Pro-Am y final



CIRCUITO DE PROFESIONALES DE GALICIA

- 30 Ene. C.G. La Toja
- 2 May. C.G. Val de Rois
- 3 Abr. G.B. Augas Santas
- 1 May. C.P. Meis
- 5 Jun. Montealegre C.G.
- 14-16 Jul. Hércules C.G. **(Final del circuito)**
- 17 Jul. Hércules C.G. Pro-Am del circuito



CIRCUITO APG DE CANTABRIA CANTABRIA INFINITA

- 27-28 Abr. VII Copa Presidente del Gobierno de Cantabria, Pedreña
- 30 May. 1º Match-Pay APGC, Agüero
- 14-15 Jun. VII Ramón Sota Classic, Nestares
- 29-30 Jun. VII Campeonato APGC, Abra del Pas
- 06 Ago. VIII Pro Am Ayuntamiento de Marina de Cudeyo, La Junquera
- 17-18 Sep. VI Masters Severiano Ballesteros GRAN FINAL, Santa Marina



CIRCUITO DE PROFESIONALES DE VALENCIA

- 21 Feb. Mediterraneo
- 21 Mar. La Marquesa
- 11 Abr. El Bosque
- 30 May. Las Ramblas
- 27 Jun. Foressos
- 5 Oct. Font del Llop
- 19 Oct. A determinar
- 7 Nov. Las Colinas
- 21 Nov. Panorámica
- 19-20 Dic. La Finca **(Final del circuito)**



CIRCUITO APG DE ANDALUCÍA

- 26-27 Feb. Alcaidesa Links Golf Resort.
- 2-3 Abr. Las Gabias Granada.
- 14-15 May. Parque Deportivo La Garza (Jaén).
- 4-5 Jun. Playa Serena (Almería).
- 25-26 Jun. Bellavista (Huelva).
- 23-24 Jul. Santa Clara Marbella (Málaga).
- Sep. Sevilla
- 8-9 Oct. Club de Campo de Córdoba.
- 5-6 Nov. Parador Málaga de Golf.



CIRCUITO DE MADRID DE PROFESIONALES

- 14 Mar. Olivar de la Hinojosa
- 21 Mar. RACE
- 28 Mar. Palomarejos
- 9 May. Cabanillas
- 16 May. El Fresnillo
- 23 May. Las Rejas
- 30 May. El Robledal
- 6 Jun. Barberán
- 13 Jun. Valdeluz
- 20 Jun. Nuevo Club
- 27 Jun. Lomas Bosque
- 4 Jul. Retamares
- 18 Jul. La Dehesa
- 11-12 Jul. Centro Nacional (Dobles)
- 1 Ago. La Herrería
- 8 Ago. C.C. Villa de Madrid
- 22 Ago. Puerta de Hierro
- 5 Sep. La Faisanera
- 12 Sep. Lerma
- 19 Sep. El Encín
- 26 Sep. Somosaguas
- 3 Oct. Torrejón
- 17 Oct. Los Ángeles de San Rafael
- 24 Oct. RSHECC
- 14-15 Nov. Layos **(Final del circuito)**



CIRCUITO DE LA PGA BALEARES

- 4 Abr. Puntiró
- Jun. Cto. Baleares Individual (A determinar)
- 11 Jul. Santa Ponsa I
- Sep. Ibiza
- Nov. Son Antem Este
- 8-10 Dic. Canymael, Cto. Baleares Dobles



CIRCUITO DE LA PGA DEL PAÍS VASCO

A determinar



CIRCUITO DE PROFESIONALES DE CATALUÑA

- 15 Feb. Terramar
- 21 Mar. Sant Cugat
- 9 May. Vilalba
- 23 May. Vallromanes
- 6 Jun. Sant Joan
- 8 Nov. Aro

Femenino

- 21 Mar. RACE
- 30 May. El Robledal
- 27 Jun. Lomas Bosque
- 4 Jul. Retamares
- 18 Jul. La Dehesa
- 1 Ago. La Herrería
- 22 Ago. Puerta de Hierro
- 19 Sep. El Encín
- 17 Oct. Los Ángeles de San Rafael
- 14-15 Nov. Layos **(Final del Circuito)**

CIRCUITOS NACIONALES

AYMERICH PGA TOUR DE ESPAÑA

19-24 Abr.	Aymerich Golf Costa Esuri (Huelva)
24-29 May.	Aymerich Golf Sojuela (Rioja)
21-26 Jun.	Madrid (a determinar)
05-10 Jul.	Campeonato de España PGA Aymerich Golf del Sur (Tenerife)
19-24 Jul.	Aymerich Golf Miño (A Coruña)
09-14 Ago.	Aymerich Golf Cabopino (Marbella)
06-11 Sep.	Aymerich Golf Jaca
08-13 Nov.	Andalucía (a determinar)
05-11 Dic.	Gran Final Cap Cana (República Dominicana)

CTOS. PGA DE ESPAÑA

24-28 Ago.	Campeonato Dobles PGA, Cabopino Golf, Málaga
24-29 Sep.	7º Cto. de España de Profesionales de Club, Club de Golf Miño, A Coruña
11-16 Oct.	9º Cto. de España Senior PGA 9º Cto. de España Femenino PGA Cabopino Golf. Málaga

BANESTO TOUR

3-5 Mar.	Novo Sancti Petri
27-30 Abr.	Retamares
9 -11 Jun.	Lerma
21-23 Jul.	Los Balagares
22 -24 Sep.	Cáceres
4-7 Oct.	Sant Cugat
10-13 Nov.	Villaitana Wellness

CIRCUITOS INTERNACIONALES



CIRCUITO EUROPEO

10-13 Feb	Omega Dubai Desert	QUIROS, A.
17-20 Feb	Avantha Masters	CHOWRASIA, SSP
23-27 Feb	WGC-Accenture Match-Play	DONALD, L.
10-13 Mar	WGC-Cadillac Champ.	WATNEY, N.
17-20 Mar	Open de Sicilia	JACQUELIN, R.
24-27 Mar	Open de Andalucía	
31 Mz-3 Ab	Trofeo Hassan II	
7-10 Abr	MASTERS AUGUSTA	
14-17 Abr	Maybank Open de Malasia	
21-24 Abr	Volvo China Open	
28 Ab-1 My	Ballantine's Championship	
5-8 Mayo	Open de España	
12-15 Mayo	Iberdrola Open	
19-22 Mayo	Volvo Mundial Match-Play	
19-22 Mayo	Open de Madeira	
26-29 Mayo	BMW PGA Championship	

RÁNKING EUROPEO

1.	Luke DONALD	€1.221.411
2.	Martin KAYMER	€1.042.487
3.	Álvaro QUIROS	€620.154
4.	Anders HANSEN	€570.286
5.	Carl SCHWARTZEL	€544.834
9.	Miguel Ángel JIMÉNEZ	€423.936
21.	Rafa CABRERA-BELLO	€232.156
25.	Pablo MARTÍN	€181.789
39.	Pablo LARRAZÁBAL	€118.073
42.	Álvaro VELASCO	€113.482
50.	Manuel QUIROS	€99.100
59.	Carlos del MORAL	€80.155
65.	José Manuel LARA	€75.935
67.	Sergio GARCÍA	€70.513



CHALLENGE EUROPEO

31 Mz-3 Ab	Open de Kenya
5-8 May	ALLIANZ Challenge de Francia
12-15 May	Open de la Toscana
19-22 May	Open de Madeira
26-29 May	Telenet Trophy
2-5 Jun	Kärnten Golf Open
9-12 Jun	ALLIANZ Open Cotes d'Amor
16-19 Jun	Saint Omer Open
23-26 Jun	Hydro Challenge de Escocia

RÁNKING CHALLENGE

1.	Joaquín ESTEVEZ	€26.274
2.	Matt FORD	€22.484
3.	Charles E. RUSSO	€18.064
13.	Jorge CAMPILLO	€3.987
16.	Luis CLAVERIE	€3.400
52.	Jordi GARCÍA	€1.160



CIRCUITO SENIOR EUROPEO

4-6 Mar	The Aberdeen Brunel Sr.	WILLIAMS, C.
11-13 Mar	ISPS Handa Sr. World Cham	LYLE, S.
24-29 Mar	PGA de EEUU Senior	
3-5 Jun	ISPS Handa Sr. Masters	
9-12 Jun	De Vere Collection PGA Sr.	
17-19 Jun	Berenberg Bank Masters	
24-26 Jun	Van Lanschot Senior Open	
1-3 Jul	Bad Ragaz PGA Seniors Open	

RÁNKING SENIOR

1.	Sandy LYLE	€106.886
2.	Boondu RUANGKIT	€55.104
3.	Peter SENIOR	€54.499
25.	Juan QUIROS	€16.426
37.	José RIVERO	€10.056
50.	Manuel Moreno	€6.096
79.	Txomin HOSPITAL	€1.338
81.	Manuel PIÑERO	€1.244
90.	Antonio GARRIDO	€697



LADIES EUROPEAN TOUR

3-6 Feb	ISPS Open de Australia	TSENG, Y.
10-13 Feb	ANZ RACV Ladies Masters	TSENG, Y.
17-29 Feb	Open Nueva Zelanda	SMITH, K.
30 Mz-3 Ab	Lalla Meryen Cup	
14-17 Abr	Copa de Naciones de Europa	
5-8 May	Open de Turquía	
13-16 May	Open de Portugal	
19-22 May	Open de Alemania	
26-29 May	Ladies Open de Eslovaquia	
3-6 Jun	Deloitte Open de Holanda	
10-13 Jun	Tenerife Ladies Open	
16-19 Jun	Ladies Open de Suiza	

RÁNKING FEMENINO

1.	Melisa REID	€52.522
2.	Kristie SMITH	€37.255
3.	Jiyai SHIN	€36.500
18.	María HERNÁNDEZ	€8.617
19.	Belén MOZO	€7.756



CIRCUITO AMERICANO MASCULINO

24-27 Mar	Arnold Palmer Invit.
31 Mz-3 Ab	Shell Houston Open
7-10 Abr	MASTERS TOURNAMENT
14-17 Abr	Valero Texas Open
21-24 Abr	The Heritage
28 Ab-1 My	Zurich Classic

RÁNKING AMERICANO

1.	Nick WATNEY	\$2.278.000
2.	Mark WILSON	\$2.268.825
3.	Gary WOODLAND	\$1.850.064
99.	Tiger WOODS	\$192.096
152.	Sergio GARCÍA	\$88.000



CHAMPIONS TOUR AMERICANO

1-3 Abr	Mississippi Gulf
15-17 Abr	Outback Steakhouse
22-24 Abr	Liberty Mutual Legends
5-8 May	Regions Tradition
26-29 May	THE SENIOR PGA CHAMP.
3-5 Jun	Principal Charity Classic
10-12 Jun	Greater Hickory Classic
24-26 Jun	Dick's Sporting Goods Open

RÁNKING CHAMPIONS TOUR

1.	Tom LEHMAN	\$478.038
2.	Nick PRICE	\$397.900
3.	Russ COCHRAN	\$337.367



CIRCUITO AMERICANO FEMENINO

24-27 Mar	Kia Classic
31 Mz-3 Ab	Kraft Nabisco Champ.
28 Ab-1 My	Avnet LPGA Classic
19-22 May	Sybase Match-Play Champ.
28-29 May	HSBC Brazil Cup
3-5 Jun	Shophite LPGA Classic
9-12 Jun	LPGA State Farm Classic
23-26 Jun	Wegmans LPGA Champ.

RÁNKING AMERICANO FEMENINO

1.	Karrie WEBB	\$450.294
2.	Yani TSENG	\$321.270
3.	Paula CREAMER	\$161.636



RÁNKING DEL MUNDO

1.	Martin KAYMER	7.98 pts.
2.	Lee WESTWOOD	7.69 pts.
3.	Luke DONALD	6.64 pts.
4.	Graeme MCDOWELL	6.28 pts.
5.	Tiger WOODS	5.94 pts.
21.	Álvaro QUIROS	3.74 pts.
23.	Miguel Ángel JIMÉNEZ	3.72 pts.
82.	Sergio GARCÍA	1.74 pts.
129.	Rafa CABRERA-BELLO	1.22 pts.
134.	Gonzalo FERNÁNDEZ-CASTAÑO	1.20 pts.
151.	Alex CAÑIZARES	1.08 pts.
153.	Ignacio GARRIDO	1.07 pts.

NUESTROS PROFESIONALES OCUPAN CADA VEZ MÁS PUESTOS Y TIENEN MÁS RESPONSABILIDADES



Experto Entrenador de Golf
Consumado Jugador
Líder de Opinión
Gerente de Campos
Márketing y Ventas
Coordinador de Torneos
Clinics
Director de Academias
Motivador
Mentor del Golf Infantil
Director Deportivo
Creador de Jugadores
Embajador del Golf
...

PGA de España
comprometida con la formación de sus
miembros y la promoción del Golf

COLABORADORES PGA España

HOLIDAY
GOLF

Golfbreaks.com

PING®

GLOBALFINANZ

**foot
bed**
company